

# BONNE RELECTURE !

VOICI DES QUESTIONS POUR PRENDRE DE LA HAUTEUR  
ET REPARTIR D'UN NOUVEL ÉLAN.

**Arrête-toi un instant.**  
**Pose ton regard** sur ce qui fait ta vie, ce qui t'entoure.  
**Fais mémoire** de ce qui te fait tressaillir de joie, te dessine un sourire, te touche au plus profond.  
**Vois ce qui te relie** à la source, ce qui vient d'elle, ce qui fait naître en toi l'action de grâce, ce qui suscite une demande, un désir.

"TON DÉSIR EST PRIÈRE"  
SAINT AUGUSTIN

## QU'AI JE APPRIS DE MOI ET DE MES PROCHES DURANT LE CONFINEMENT ?

### Relation à soi-même

Comment ai-je habité ce temps de confinement ?  
Ai-je découvert de nouvelles activités ?  
Mon rythme a-t-il changé ?  
Qu'est-ce que cela m'a apporté ?  
Qu'ai-je abandonné avec joie ?  
Quelles ont été mes émotions (peur, joie, tristesse, etc.) ?  
Qu'est ce qui m'a touché, mis en colère ou laissé dans la paix ?

### Relation à l'autre

Qu'ai-je découvert de mes proches ?  
M'ont-ils surpris par leurs attitudes, leurs initiatives, leurs qualités, leurs paroles ?  
Ai-je réussi à les aimer au quotidien ?  
Quelles ont été mes émotions (peur, joie, tristesse, etc.) ?  
Qu'est ce qui m'a touché, mis en colère ou laissé dans la paix ?

### Relation au Seigneur

Ai-je pris du temps pour me recueillir et faire silence ? pour questionner ma vie, son sens, sa finalité, son origine ?  
Ces temps de silence sont-ils faciles à prendre ? Doivent-ils être prévus et organisés ?  
Ai-je un lieu chez moi où je peux être seul en silence ?  
Qu'ai-je découvert au cœur de ce silence ?

### Et après ?

Mes prises de conscience ?  
Que vais-je retenir de ce temps de confinement ?  
Que vais-je changer ?

*Seigneur, aide-moi à faire mémoire de ce qui est important dans ma vie, pour grandir en humanité.  
Seigneur, vais-je accepter que tu m'accompagnes dans le quotidien de mes jours ?*