MENUS

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 02 Novembre au 18 Décembre 2026

SAINT
STANISLAS
NANTES 1829

sOgeres

"LA PASSION DANS TOUTES NOS RECETTES"

SAINT STANISLAS NANTES 1829

sOgeres

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 02 nov au 6 nov 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Salade coleslaw	Salade de blé	Betteraves	Chou blanc pomme et noix
	Salade piémontaise à la volaille	Feuilleté au fromage	Concombre à la crème	Salade Texane	Pâté de Campagne
	Salade d'endive et pommes	Salade de pâtes poivron maïs	Courgette sauce bulgare	Macédoine mayonnaise	Taboulé
Plat	Cordon bleu de volaille	Porc au caramel	Pizza Mexicaine	Sauté de dinde sauce pomme et curry	Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane
		Haché de poulet sauce tomate		Jambon fumé braisé	Merlu et son crumble au chorizo
	Farfalle à la crème de champignon	Chili sin carne	Omelette	Boulgour korma butternut et marron	Lasagnes aux légumes du sud
Garniture	Carottes	Haricots verts	Salade verte	Chou-fleur béchamel	Courgette
	Pates	Riz pilaf	Haricot beurre	Purée de pomme de terre	Semoule
Produit laitier au choix	Emmental	Brie	Bleu	Camembert	Edam
	Fromage frais	Fromage fondu	Montcadi	Fromage frais	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Gateau aux pommes	Paris Brest	Gâteau chocolat	Muffin aux pépites de chocolat
	Compote pomme	Compote pomme banane	Entremet caramel	Fromage blanc	Entremets caramel
	Entremet vanille	Mousse noix de coco	Semoule au lait	Salade de fruits	Fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

SAINT STANISLAS NANTES 1829

sOgeres

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 09 nov au 13 nov 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Brocolis aux herbes	Betteraves	FÉRIÉ	Céleri râpé	Concombre
	Carottes râpées	Salade de blé au légumes		Chou Chinois	Salade pates à la grecque
	Salade de pomme de terre tomate et moutarde	Saucisson à l'ail		Salade de riz façon niçoise	Tarte aux poireaux
Plat	Fricassé de dinde au paprika	Colombo de poulet		Escalope de porc sauce provençale	Filet de colin pané au riz soufflé
		Cote de porc braisée au jus		Macaroni semi complète sauce bolognaise aux haricots blanc	Aiguillette de poulet sauce citron
	Parmentier de légumes à la provençal	Couscous végétal		Samoussa aux légumes	Penne aux légumes et pois cassé
Garniture	Blé à la provençal	Semoule		Pates	Riz créole
	Ratatouille	Haricots beurres		Salade verte	Carottes
Produit laitier au choix	Mimolette	Gouda		Edam	Brie
	Petit moulé	Fromage frais ail et fines herbes		Fromage frais demi-sel	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Gateau Basque	Gateau aux pommes		Crumble de pomme	Tarte alsacienne
	Compote pomme	Smoothie pomme banane abricot		Moelleux au chocolat et betterave	Ile flottante
	Riz au lait	Crème dessert au chocolat		Smoothie betterave mangue et citron vert	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

SAINT STANISLAS NANTES 1829

sOgeres

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 16 nov au 20 nov 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves aux pommes	Chou rouge et carotte râpées	Salade d'endive et pomme	Cake américain	Lentilles
	Concombre à la crème	Courgettes râpées à la ciboulette	Pâté de campagne	Céleri râpé	Rillettes de canard
	Salade de pâtes à l'Italienne	Salade de blé tomate concombre poivron et menthe	Salade de torsade tomate et poivron	Salade de riz, tomate, olive et mozzarella	Salade de coleslaw
Plat	Sauté de poulet sauce teriyaki	Sauté de porc sauce Estérel	Hot dog	Hachis parmentier au bœuf	Merlu sauce butternut champignon crème
		Beignet de calamar à la Romaine		Lasagnes aux légumes du sud	Escalope viennoise au poulet
	Nuggets de fromage	Riz korma végétarien au chou-fleur	Pizza poivron et mozzarella	Parmentier colin d'alaska	Torsade sauce façon bolognaise aux lentilles vertes
Garniture	Riz créole	Semoule	Pennes bio et son coulis de courgettes	Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Torsade
	Petit pois à l'étuvé	Carottes	Ratatouille	Salade verte	Courgettes à la provençale
Produit laitier au choix	Emmental	Coulommiers	Brie	Camembert	Bleu
	Fromage frais	Fromage petit moulé aux noix	Formage frais	Gouda	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Cake au chocolat	Cake à la banane	Gateau au citron	Compote tous fruits
	Fromage blanc	Compote poire	Purée de pommes et myrtille	Salade de fruits frais	Jus de fruit à la centrifugeuse
	Crème dessert au caramel	Entremets au chocolat	Smoothie abricot pomme banane	Semoule au lait	Tarte normande aux pommes
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

SAINT STANISLAS NANTES 1829

sOgeres

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 23 nov au 27 nov 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves vinaigrette	Duo de Carottes et maïs	Céleri rémoulade	Carottes râpées	Concombres à la crème
	Salade iceberg citronnée	Salade de riz, tomate et pois chiche	Salade de lentilles tomate	Chou blanc	Rillettes
	Taboulé	Salade de pommes de terre, tomates et volaille	Mortadelle	Haricots blancs aux herbes sauce crème	Tarte au fromage
Plat	Jambon fumé grillé	Pâtes bolognaises	Hot dog	Sauté de porc au thym	Fricassé de poulet sauce barbecue
	Haché au poulet sauce tomate	Côte de porc grillée		Chipolatas	Filet de merlu sauce bretonne
	Risotto aux petits pois et cheddar	Torsade bolognaise au soja	Boulgour korma brunoise provençale et petits pois	Curry de lentilles aux épices et riz thaï	Galette mexicaine
Garniture	Haricots verts	Penne rigate	Boulgour	Fondue de chou vert	Semoule
	Purée de pommes de terre	Courgettes	Ratatouille et blé	Haricots Blancs sauce tomate	Carottes
Produit laitier au choix	Camembert	Coulommiers	Emmental	Brie	Gouda
	Fromage frais	Fromage frais	Saint Paulin	Fromage petit moulé	Fromage petit moulé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet à la pomme	Cake à la noix de coco	Tarte au citron	Tarte flan pâtissier	Gaufre Légeoise
	Compote de poire	Mousse au chocolat	Milkshake pommes bananes	Compote de pommes	Compote de pommes bananes
	Flan vanille nappé caramel	Smoothie abricot pomme banane	Compote	Riz au lait	Jus de fruit à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

SAINT STANISLAS NANTES 1829

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

sOgeres

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 30 nov au 04 déc 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves	Soupe minestrone	Concombres à la crème	Cake à la carotte	Chou chinois
	Salade de riz, volaille et mimolette	Carottes râpées	Dip carottes et houmous	Soupe de légumes au cumin	Chou-fleur vinaigrette
	Duo de courgettes et tomates à la ciboulette	Salade verte au maïs et son crumble	Salade de blé et concombres à la menthe	PDT strasbourgeoises	Feuilleté au fromage
		Salade de pâtes et lardons		Duo carotte et fenouil	
Plat	Aiguillettes de poulet et crème de panais	Sauté de dinde façon marengo	Tartiflette	Sauté de dinde au romarin	Boule de bœuf et volaille façon catalane
	Samoussas aux légumes	Escalope de porc sauce provençale	Tordillas pommes de terre et courgettes	Chipolatas	Filet de colin sauce aux agrumes
	Couscous aux 5 légumes et raisins secs	Nuggets de blé		Parmentier aux légumes provençaux	Tarte méditerranéenne
Garniture	Semoule	Riz à l'indienne	PDT grenailles	Purée de PDT	Pâtes
	Haricots verts	Courgettes	Haricots plats	Carottes	Petits pois à l'étuvé
Produit laitier au choix	Brie	Edam	Camembert	Gouda	Montcadi
	Petit moulé aux noix	Fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais	Fromage frais	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Eclair au chocolat	Cake au chocolat	Mille-feuilles	Gateau façon cookie aux pépites de chocolat	Beignet à la framboise
	Compote de pommes	Smoothie poire et miel	Smoothie crémeux pommes bananes et sirop d'érable	Compote de poire	Smoothie ananas et fruits de la passion
	Fromage blanc aux fruits croquants	Flan vanille nappé caramel	Salade de fruits frais	Riz au lait	Jus de fruit à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

SAINT STANISLAS NANTES 1829

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

sOgeres

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 07 déc au 11 déc 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Houmous chou-fleur et pain nordique	Soupe de carottes curry et orange	Salade d'endives aux croutons	Carottes râpées	Chou chinois et carottes
	Salade verte et Edam	Duo de Betteraves et pommes	Rémoulade de panais à la pomme	Salade de PDT et olives	Coleslaw rouge
	Coleslaw	Concombres à la crème	Rillettes	Rillettes de sardine	Salade de PDT lardons et fèves
		Salade de pâte poivron et maïs		Soupe tomate vermicelle	
Plat	Cordon bleu	Haché de poulet à la sauce tomate	Croquemonsieur	Sauté de dinde au paprika	Sauté de porc aux olives
		Côte de porc braisée	Pizza trois fromages	Escalope de porc à la provençale	Filet de colin pané au riz soufflé
	Tajine marocain aux légumes et pois chiches	Chili sin carné		Penne sauce pois chiches épinards et tandori	Riz au curry épinards et lait de coco
Garniture	Semoule	Riz pilaf	Haricots verts persillés	Blé	PDT grenailles
	Haricots verts	Jardinière de légumes	Salade verte	Carottes	Courgettes
Produit laitier au choix	Brie	Coulommiers	Comté	Camembert	Emmental
	Fromage frais	Petit moulé	Saint nectaire	Fromage fondu	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Barre bretonne	Tarte flan pâtissier	Chou à la crème	Cake au chocolat	Beignet choco noisette
	Compote de pommes	Compote tous fruits	Semoule au lait	Compote de pomme fraise	Mousse au citron
	Entremet caramel	Mousse au chocolat	Salade de fruits frais	Smoothie à la pomme poire et ananas	Jus de fruit à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

SAINT STANISLAS NANTES 1829

Agriculture biologique
Fait maison
Plat végétarien
Cuisine du monde

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 14 déc au 18 déc 2026



sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves	Duo de chou chinois et carottes	Champignon à grecque	Mousse de canard et son toast	Cake aux olives et poivrons
	Chou bicolor	Macédoine à la russe	Salade de blé et concombres à la menthe	Salade de PDT à la Gersoise	Salade de riz façon niçoise
	Salade de pâtes strasbourgeoise	Bouillon de légumes au vermicelle	Pâté	Salade nordique	Salade verte et Edam
		Tartinade de haricots rouges et épices à la mexicaine		Soupe de Noël	
Plat	Boules de bœuf et volaille façon catalane	Fricassé de poulet à la barbecue	Pizza reine	Pavé de dinde aux 4 épices	Cheeseburger
	Nuggets au fromage	Merguez	omelette	Feuilleté tressé à la volaille	Fish burger
	Lasagnes aux légumes du sud	Risotto aux petits pois et cheddar		Samoussas aux légumes	Burger végétarien
Garniture	Penne semi complètes	Riz créole	Purée de PDT	PDT quartier persillées	Frites
	Haricots plats	Courgettes	Salade verte	Poêlée de haricots verts et marrons	Carottes
Produit laitier au choix	Edam	Camembert	Brie	Montcadi	Saint Paulin
	Fromage fondu	Fromage fondu	Emmental	Fromage frais	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Gateau aux pommes	Far breton	Buche de Noël	Donuts
	Compote de pomme	Compote de pomme et banane	Entremet vanille	Riz au lait à la cannelle	Compote pomme abricot
	Smoothie pomme banane	Crème dessert au caramel	Salade de fruits frais	Clémentine	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

