

MENUS

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 01 Septembre au 16 Octobre 2026



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES,
NOS RECETTES”

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 1^{er} sept au 04 sept 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix		Melon /pastèque	Betterave vinaigrette	Macédoine mayonnaise	Salade de pâtes à l'orientale
		Radis beurre	Courgettes râpées ciboulette	Chou bicolore	Céleri râpé et pomme
		Taboulé sarrazin orge millet et raisins	Salade de blé concombre et menthe	Rillettes	Salade verte edam
Plat		Cheeseburger	Croque-monsieur	Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane	Cordon bleu de volaille
		Nuggets au fromage	Croque Monsieur pomme et chevre	Coquille sauce butternut cheddar et crumble salé	Chili sin carne
		Escalope de porc sauce charcutière		Colombo de porc	Filet de colin sauce bretonne
Garniture		Frites	Pomme de terre quartier	Semoule	Riz
		Haricot vert	Petits pois étuvé	Courgette braisées	Carottes
Produit laitier Au choix		Brie	Emmental	Montcadi	Camembert
		Fromage frais	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu
		Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert Au choix		Beignet chocolat noisette	Chou chantilly	Cake noix de coco	Muffin aux pépites de chocolat
		Compote pomme banane	Compote poire	Compote pomme fraise	Compote poire
		Smoothie framboise basilic	Fromage blanc fruits croquants	Salade de fruits	Riz au lait
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 07 sept au 11 sept 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Piémontaise à la volaille	Concombre à la crème	Taboulé	Céleri rémoulade	Salade de chou blanc et lardons
	Carotte râpées	Salade coleslaw	Betteraves	Courgette et tomate sauce moutarde	Radis beurre
	Tomate	Saucisson à l'ail	Salade riz arc en ciel	Salade de pomme et orange	Paté Breton
Plat	Beignet de calamar à la romaine	Sauté de dinde aux champignons	Pizza Mexicaine	Rougail saucisse	Curry de porc à l'indonésienne
	Blé sauce curry pois chiche et épinards	Couscous vegetal	Omelette	Gratin épinards pomme de terre et brebis	Parmentier de légumes provençal
	Poulet sauté sauce barbecue	Steak haché de bœuf sauce tomate		Chili con carne	Filet de colin pané au riz soufflé
Garniture	Pates	Semoule	Boulgour	Riz	Purée de carotte
	Choux fleurs	Carottes	Courgette sauce provençale	Epinards béchamel	Brocolis
Produit laitier au choix	Emmental	Brie	Camembert	Saint Paulin	Coulommiers
	Fromage frais	Fromage frais	Edam	Fromage moulé	Montcadi
	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert au choix	Barre Bretonne	Gaufre liégeoise	Chou crème vanille	Gateau pomme	Cake au chocolat
	Compote pomme pêche	Compote pomme banane	Compote poire	Compote pomme	Flan vanille nappé caramel
	Fromage blanc au riz soufflé	Mousse au chocolat	Smoothie crémeux ananas	Entremet chocolat	Smoothie fraise banane
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 14 sept au 18 sept 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou blanc mimolette	Boulgour tomate et concombre	Pâté de campagne	Carotte aux épices	Salade Marco polo
	Endive vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Carotte râpées	Salade Mexicaine	Salade coleslaw
	Feuilleté au fromage	Piémontaise	Salade iceberg sauce végétale	Tartinade de thon et guacamole	Tartinade de haricot blanc
Plat	Escalope de dinde viennoise	Pates à la Bolognaise	Cheeseburger	Sauté de porc au paprika	Fricassé de poulet sauce barbecue
	Hachis de lentille verte et purée de carottes	Gratin de gnochetti brocolis et cheddar	Tarte fromage mozzarella emmental	Fajitas pomme de terre carotte cheddar	Galette boulgour pois chiche et emmental
		Calamar à la romaine		Tacos mexicain	Parmentier de colin et saumon
Garniture	Purée de pomme de terre	Pates	Pomme de terre rissolées	Riz pilaf	Semoule
	Ratatouille	Courgettes braisées	Haricots vert	Poêlée Mexicaine	Carottes
Produit laitier au choix	Mimolette	Saint Paulin	Carré	Emmental	Gouda
	Fromage moulé	Fromage frais demi-sel	Fromage fondu	Fromage fondu	Fromage frais
	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Barre Bretonne	Clafoutis pêche amandes	Gateau façon cookie aux pépites de chocolat	Gateau au chocolat
	Compote pomme fraise	Fromage blanc	Compote pomme	Compote pomme fraise	Entremet caramel
	Pomme rôtie	Chocolat liégeois	Crème dessert vanille	Crème aux œufs	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 21 sept au 25 sept 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Concombre à la crème	Courgette râpées ciboulette	Carotte et céleri râpés	Boulgour tomate poivron	Céleri rémoulade
	Betterave pomme	Radis beurre	Chou-fleur tomate maïs	Cake tomate olive basilic	Carotte râpées
	Pâté de foie	Taboulé	Salade Paysanne pomme de terre volaille	Salade de pâtes à l'Italienne	Salade de riz chorizo poivron
Plat	Fricassé de volaille à l'orientale	Curry de porc au lait de coco	Croissant au jambon	Haché de poulet sauce tomate	Saucisse lentilles
	Samoussa aux légumes et curry	Nuggets au fromage	Penne courgette façon Caponata aux capres	Chili sin carne	Hachis parmentier potiron et lentilles corail
		Roti de dinde jus aux herbes		Sauté de porc à l'estérel	Filet de merlu sauce crème
Garniture	Semoule	Pates	Coquille à la crème de betteraves	Riz Andalou tomate poivron oignon	Lentilles mijotées au lait
	Bouquet de légumes	Carottes	Haricots plat	Petit pois étuvé	Brocolis
Produit laitier au choix	Emmental	Gouda	Fromage frais	Camembert	Brie
	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage fondu	Fromage fondu	Fromage fondu
	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert au choix	Donuts	Tarte au pomme façon alsacienne	Far Breton	Gateau au caramel	Cake nature
	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise	Polenta au chocolat au lait	Riz au lait	Compote poire
	Crème dessert vanille	Entremets vanille	Compote pomme	Smoothie pomme kiwi	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 28 sept au 02 oct 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Salade de riz tomate olive poivron maïs	Céleri rémoulade	Carotte maïs batavia et sa vinaigrette au cidre	Chou chinois carotte	Feuilleté au fromage
	Tomate mozzarella	Betterave vinaigrette	Chou-fleur persillé	Radis beurre	Salade de Lentilles et tomate
	Concombre à la crème	Salade de Penne thon et pesto rouge	Macédoine mayonnaise	Tartine tapenade tomate basilic	Salade iceberg
Plat	Escalope de dinde viennoise	Sauté de poulet sauce teriyaki	Croque-monsieur	Fricassé de porc au paprika	Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane
	Chili vegetal aux haricots rouges	Risotto petits pois cheddar	Omelette aux champignons	Lasagnes aux légumes du sud	Couscous végétal
		Jambon fumé braisé		Emincé de poulet Yassa	Filet de colin sauce basilic
Garniture	Riz créole	Pates	Pomme de terre quartier persillé	Purée de pomme de terre	Mélange 5 céréales
	Duo de haricot verts et plats à l'ail	Ratatouille	Haricots beurre	Epinards à la béchamel	Courgettes braisées
Produit laitier au choix	Coulommiers	Edam	Emmental	Brie	Camembert
	Fromage fondu	Fromage frais	Saint Paulin	Fromage petit moulé	Fromage ail et fines herbes
	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert au choix	Beignet aux pommes	Muffin aux pépites de chocolat	Tarte façon tatin	Gateau haricot blanc pomme cannelle	Tarte noix de coco
	Compote pomme abricot	Semoule au lait	Crème dessert chocolat	Compote poire	Mousse citron
	Yaourt aux fruits	Smoothie abricot pomme banane	Compote pomme abricot	Yaourt aux fruits	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 05 oct au 09 oct 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Houmous brocolis	Rillettes	Dips de carotte houmous betterave	Céleri rémoulade	Carottes râpées œufs dur
	Betteraves vinaigrette	Chou blanc pomme et noix	Carotte râpée	Macédoine tomate	Tomate ciboulette
	Salade de pâtes à l'orientale	Salade de riz maïs tomate olive	Salade de blé concombre et menthe	Œuf dur mayonnaise	Paté breton
Plat	Sauté de poulet basquaise	Sauté de dinde mafé végétale	Cheeseburger	Hachis parmentier de bœuf	Jambon fumé braisé
	Chili sin carne	Tarte méditerranéenne	Parmentier de légumes provençale	Parmentier égrené végétal	Couscous végétal et raisins secs
		Merguez		Saucisse chipolatas	Filet de colin pané au riz soufflé
Garniture	Riz	Pâtes	Frites	Purée de carottes	Semoule
	Carottes	Courgettes provençale	Salade verte	Haricots verts à l'ail	Brocolis
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Camembert	Saint Paulin	Emmental
	Saint Paulin	Fromage ail et fines herbes	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu
	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert au choix	Tarte flan pâtissier	Eclair au chocolat	Chouquette crème vanille	Gâteau aux pommes	Cake au chocolat
	Compote poire	Flan vanille nappé caramel	Entremet vanille	Compote pomme pêche	Fromage blanc brisure d'Oréo
	Ile flottante	Salade de fruits	Smoothie abricot pomme banane	Entremet caramel	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE / LYCEE / CPGE / Du 12 oct au 16 oct 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Concombre façon tzatziki	Rillettes de thon	Chou-fleur maïs tomate	Mortadelle	Céleri râpé
	Macédoine mayonnaise	Coleslaw rouge	Carotte râpée persillées	Chou chinois et carotte râpée	Betteraves
	Piémontaise à la volaille	Taboulé	Endive et croutons	Salade de pomme de terre et olives	Salade de riz tomate mozzarella olive
Plat	Fricassé de porc aux olives	Saucisse/merguez	Pizza Mexicaine	Croque-monsieur	Cheeseburger
	Coquillettes semi complètes sauce tomate lentille égrenée végétale	Tarte fromage mozzarella et emmental	Pizza poivron chèvre	Nuggets au fromage	Lasagnes de légumes
		Poulet Yassa		Colombo de porc	Hamburger de poisson
Garniture	Riz	Pâtes	Pomme de terre en robe des champs	Semoule	Pomme de terre grenaille
	Haricots verts persillés	Choux-fleurs	Haricots beurre	Courgettes braisées	Carottes
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Edam	Saint Paulin	Edam
	Fromage frais	Fromage fondu	Bûche de chèvre	Fromage fondu	Fromage ail et fines herbes
	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature	Yaourt Nature
Dessert au choix	Gâteau Basque	Gaufre liégeoise	Clafoutis pêche amande	Cake au poire	Beignet chocolat noisette
	Compote pomme	Compote pomme pêche	Salade de fruits	Compote pomme abricot	Flan vanille nappé caramel
	Entremet Flan Vanille	Mousse chocolat	Smoothie pomme banane abricot	Entremet caramel	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits