

AS ANIRON

COLLÈGE & LYCÉE

MERCREDI
13H30 À 15H30

ESPRIT
D'ÉQUIPE



TECHNIQUE



ENDURANCE



CONCENTRATION



DÉPASSEMENT



DÉPASSE-TOI !

FORMULE 1

TOUTES LES SÉANCES
D'AS

25€

FORMULE 2

TOUS LES MERCREDIS ET
UN SAMEDI PAR MOIS

50€

