

MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 27 Avril au 26 Juin 2026













**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES,
NOS RECETTES”












MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 27/04 AU 01 mai 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Céleri râpé pommes	Feuilleté fromage	Courgette râpées ciboulette	 Choux bicolores	FÉRIÉ
	Salade de pâtes à l'orientale tomate concombre menthe	 Radis Beurre	 Betteraves	Rillettes	
	Salade verte edam	Taboulé	Salade de blé concombre et menthe	Macédoine mayonnaise	
Plat	Cordon bleu de volaille	 Steak haché sauce Ketchup	Cheeseburger	 Gratin de pâtes butternut et crumble salé	
	 Macaroni sauce thon tomate façon Bolognaise	 Riz korma végétarien brunoise provençale petit pois	 Croque-monsieur chèvre pommes	 Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane	
		Colombo de porc		Escalope de porc sauce charcutière	
Garniture	Torsade	Haricot vert	Epinards	Courgettes	
	Poêlée de haricot plat Maïs chou-fleur	Riz	Purée	Semoule	
Produit laitier au choix	Fromage fondu	Brie	Emmental	Montcadi croute noire	
	Edam	Fromage frais demi-sel	Fromage fondu croc lait	Fromage frais	
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	
Dessert au choix	Compote de pommes	Beignet au pomme banane	Chou chantilly	Cake noix de coco	
	Muffin aux pépites de chocolat	Compote Pomme Banane	Compote poire	Compote pomme fraise	
	Yaourt aux fruits	Smoothie framboise basilic	Mille-feuille	Salade de fruits	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	










MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 04 Mai AU 08 MAI 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Radis beurre	Rillettes	Taboulé	Courgette et tomate sauce moutarde	FÉRIÉ
	Salade de pomme de terre volaille	 Salade coleslaw	 Betteraves	 Duo, de pomme et orange	
	Tomate vinaigrette	Concombre à la crème	Céleri rémoulade	Salade de riz au chorizo et poivron	
Plat	Sauté de poulet sauce barbecue	 Steak haché de veau sauce tomate	 Pizza mexicaine	 Fricassé de dinde aux champignons	
	 Nuggets au fromage	 Couscous vegetal	 Omelette	Saucisse merguez	
	Blé sauce curry pois chiche et épinards	Curry de porc à l'indonésienne		 Chili sin carne	
Garniture	Chou-fleur	Carottes	Courgette sauce tomate provençale	Epinards béchamel	
	Pates	Semoule	Boulgour	Riz	
Produit laitier au choix	Emmental	Brie	Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	
	Fromage frais Cantafrais	Fromage frais	Edam	Saint Paulin	
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Gaufre liégeoise	Chou crème	Compote de pommes	
	Fromage blanc riz soufflé au chocolat	Mousse au chocolat	Compote poire allégée	Entremets au chocolat	
	Smoothie pomme pêche	Compote pomme-banane	Smoothie crémeux ananas	Gateau moelleux aux pommes	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	















MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 11 MAI AU 15 MAI 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Chou blanc mimolette	Salade de boulgour tomate poivron	Pâté de campagne	FÉRIÉ	
	Endive vinaigrette	 Chou rouge	Feuilleté au fromage		
	Taboulé	Salade Piémontaise	 Salade Iceberg		
Plat	 Escalope de dinde viennoise	 Pâtes à la Bolognaise	 Hot dog		
	 Moussaka végétarienne	 Gratin de gnochetti brocolis cheddar et mozzarella	 Tarte aux fromages		
		Beignet de Calamar à la Romaine			
Garniture	Ratatouille	Courgettes provençales	Haricot vert plat		
	Purée de pomme de terre	Pâtes	Frites		
Produit laitier au choix	Mimolette	Saint Paulin	Carré		
	Fromage petit moulé	Fromage frais demi-sel	Fromage fondu kiri		
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Barre Bretonne	Clafoutis pêche amande		
	Pomme rôtie	Chocolat liégeois	Crème dessert vanille		
	Compote pomme-fraise	Fromage blanc	Compote pomme allégée		
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		











MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 18 MAI AU 22 MAI 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betterave pomme	Salade de blé aux légumes	Taboulé au quinoa carotte mimolette	 Boulgour tomate poivron	 Carottes râpées
	Pâté de foie	 Courgette râpée ciboulette	 Chou-fleur mais tomate	Cake tomate olive basilic	Céleri rémoulade
	Concombre à la crème	Radis beurre	Duo de carotte et céleri	Melon	Salade de riz et crevettes
Plat	Sauté de dinde à l'Orientale	 Roti de dinde au jus	 Croissant au jambon	 Porc au caramel	 Saucisse
	 Samoussa aux légumes	 Nuggets au fromage	 Penne au courgette façon caponata	 Chili sin carne	Merlu sauce Dieppoise
		Emincé de porc au curry		Steak de poulet sauce provençale	 Galette de boulgour pois chiches et emmental
Garniture	Bouquet de légumes	Carottes	Coquillettes à la crème de betterave	Riz Cantonais	Brocolis
	Semoule	Pâtes	Haricot vert à l'ail	Chou-fleur à la béchamel	Lentilles mijotées au lait
Produit laitier au choix	Emmental	Gouda	Saint Bricet	Camembert	Brie
	Fromage frais	Fromage fondu kiri	Fromage frais ail et fine herbes	Fromage fondu	Fromage frais carré
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Crème dessert vanille	Tarte pomme Alsacienne	Far Breton	Gâteau au caramel	Cake vanille
	Donuts	Entremet vanille	Polenta au chocolat au lait	Riz au lait	Compote poire
	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise	Compote pomme Allégée en sucre	Smoothie framboise basilic	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits











MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 25 MAI AU 29 MAI 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	FÉRIÉ	Guacamole et tomate sur toast	 Taboulé quinoa carotte mimolette	 Chou chinois et carottes	 Salade iceberg
		 Melon	Saucisson à l'ail	Radis beurre	Feuilleté au fromage
		Penne au thon et pesto	Carotte maïs batavia vinaigre de cidre	Tartine tapenade tomate basilic	Salade de lentilles et tomates
 Poulet Yassa		Croque-monsieur	Escalope de porc sauce curry	 Boule de bœuf et volaille sauce Catalane	
 Risotto petits pois et cheddar		 Omelette emmental	 Lasagne aux légumes du sud	Filet de colin sauce au basilic	
Jambon fumé			Nuggets de poulet	 Parmentier de légumes provençal	
Ratatouille		Haricots beurre	Courgettes provençales	Courgette braisées	
Riz pilaf		Pomme de terre quartier	Purée de pomme de terre	Mélange 5 céréales	
Produit laitier au choix		Edam	Emmental	Brie	Camembert
		Fromage frais	Saint Paulin	Fromage frais	Fromage frais ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Crème dessert chocolat	Muffin pépites de chocolat	Tarte noix de coco	
	Semoule au lait	Tarte tatin	Yaourt aux fruits	Mousse au citron	
	Smoothie pomme-banane Abricot	Compote pomme abricot	Compote poire allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse	
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	














MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 01 Juin AU 05 Juin 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betteraves	Radis beurre	Dips de carotte houmous brocolis	Macédoine tomate	 Carottes râpées œufs dur mayonnaise
	Houmous brocolis	 Chou blanc pomme et noix	 Carottes râpées	Œuf dur mayonnaise	Pate Breton
	Salade de pâtes tomate concombre et cumin	Salade de riz niçois	Salade de blé concombre et menthe	 Salade iceberg sauce végétale à la menthe	Salade de tomate et ciboulette
Plat	 Fricassé de poulet Basquaise	 Sauté de dinde au mafé végétale	 Pizza 3 fromages	Hachis parmentier	Colin pané au riz
	 Chili sin carne	 Tarte Méditerranéenne	Cheeseburger	Saucisses	Jambon fumé
		Merguez		Parmentier de légumes et lentilles corail	Couscous végétal aux légumes et raisins
Garniture	Carottes	Courgette provençale	Frites	Purée de carotte	Brocolis
	Riz	Pates	Salade verte	Haricot vert	Semoule
Produit laitier Au choix	Brie	Camembert	Camembert	Fromage fondu	Emmental
	Saint Paulin	Fromage frais ail et fines herbes	Fromage fondu carré	Saint Paulin	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Tarte flan	Eclair chocolat	Chouquette crème vanille	Gâteau moelleux aux pommes	Cake au chocolat
	Ile flottante	Flan vanille nappé caramel	Entremet flan vanille	Entremet caramel	Fromage blanc brisure d'Oreo
	Compote poire allégée en sucre	Salade de fruits	Smoothie abricot pomme banane	Smoothie Framboise basilic	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits











MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGA | DU 08 JUIN AU 12 JUIN 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Concombre vinaigrette	Melon	Chou-fleur maïs tomate	 Tomate mozzarella	 Céleri à l'indienne
	Macédoine	 Taboulé	 Endives croutons	Mortadelle	Chou chinois carotte
	Salade de pomme de terre et volaille	Salade de pâtes, poivron et maïs	Taboulé quinoa carotte mimolette	Salade de pomme de terre olive	Salade de tomates et pastèques vinaigrette balsamique
Plat	Sauté de porc aux olives	 Escalope de dinde sauce chasseur	 Wings de poulet sauce barbecue	 Nuggets au fromage	 Cheeseburger
	 Chili sin carne	 Quiche aux légumes	Fajitas haricot rouge salade et sauce végétale	 Poulet Yassa	Fishburger
		Croque-monsieur		Blé et chili egrenné vegetal	 Lasagnes aux légumes du soleil
Garniture	Haricots verts persillés	Chou-fleur	Haricots beurre persillés	Courgette	Carottes
	Riz	Salade verte	Pomme de terre en robe des champs	Semoule	Frites
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Edam	Saint Paulin	Edam
	Fromage frais Tartare	Fromage fondu	Buche de chèvre	Fromage fondu	Fromage frais ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Gâteau Basque	Gaufre Liégeoise	Clafoutis pêche amandes	Cake aux poires Pépites de chocolat	Beignet chocolat noisette
	Entremet vanille	Mousse chocolat	Riz au lait	Compote pomme abricot	Flan vanille nappage caramel
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme peche	Salade de fruits frais	Panna cotta fraise	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits















MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 15 JUIN AU 19 JUIN 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Courgette tomate concombre	Macédoine mayonnaise	Feuilleté au fromage	 Carottes râpées	 Betterave
	Piémontaise	 Chou-fleur vinaigrette	 Dip de carottes au fromage frais ciboulette	Céleri rémoulade	Pâté de campagne
	Salade de tomate	Melon	Houmous brocolis	Toast thon et guacamole	Rillettes de thon
Plat	Nem au poulet	 Colombo de porc	 Andouillette	 Lasagnes aux légumes	 Nuggets de poulet
	Samossa aux légumes	 tarte aux fromages	Omelette nature	Fricassé de dinde à la provençale	Filet de hoki sauce tomate
		Steak haché de poulet		Jambon braisé	 Boulgour à la Mexicaine
Garniture	Riz Cantonais	Torsade	Blé	Semoule	Courgettes
	Carottes	Salade verte	Courgette	Ratatouille	Pomme de terre persillées
Produit laitier au choix	Fromage fondu	Brie	Fromage moulu ail et fines herbes	Fromage moulu aux noix	Coulommiers
	Gouda	Fromage moulu	Saint Paulin	Emmental	Fromage fondu
	Yaourt Nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Compote poire	Gâteau aux pommes	Compote pommes	Compote pomme fraise	Compote pomme abricot
	Donuts	Mousse au chocolat	Mille-feuille	Gâteau au chocolat	Cône Vanille chocolat
	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits














MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 22 JUIN AU 26 JUIN 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betteraves	Feuilleté au fromage	Champignon à la grecque	 Carottes râpées	 Salade verte edam
	Chou bicolore	 Chou rouge râpé	Salade de blé  concombre et menthe	Rillettes	Œuf dur
	Salade de riz tomate maïs poivron olive	Macédoine mayonnaise	Saucisson sec	Tomates	Melon
Plat	Escalope de dinde viennoise	 Steak haché sauce au poivre	 Croissant au jambon	 Risotto petit pois cheddar	 Pates Carbonara
	 Tajine de pois chiche carotte raisin et amandes	 Gratin de pdt épinards raclette	 Curry de légume pois chiche épinards	 Boulette de bœuf et volaille sauce Catalane	Blanquette de colin
		Chipolatas		Pilon de poulet rôti	 Gratin de gnochetti brocolis cheddar
Garniture	Poêlée de brocolis carotte haricots vert	Haricot plat	Courgettes braisées	Carottes	Haricots vert
	Semoule	Pomme de terre rissolées	Ecrasé de pomme de terre	Riz pilaf	Pâtes
Produit laitier au choix	Edam	Camembert	Emmental	Montcadi	Saint nectaire
	Fromage fondu	Fromage individuel	Fromage frais	Fromage frais	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Barre Bretonne	Tarte noix de coco	Chou chantilly	Gâteau au caramel	Eclair au chocolat
	Ile flottante	Salade de fruits	Millefeuille	Fromage blanc pomme vanille	Entremet vanille
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-banane Allégée en sucre	Mousse citron	Riz au lait	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 29 JUIN AU 03 Juillet 202

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betteraves	Feuilleté au fromage	Courgette rapée	 Carottes râpées	 Céleri à l'indienne
	Chou bicolore	 Melon	 Chou blanc	Radis beurre	Chou chinois
	Macédoine mayonnaise	Taboulé	Salade de blé vinaigrette	Rillettes	Salade de pommes de terre César
Plat	Cordon bleu	 Wings de poulet	 Cheeseburger	 Chili sin carne	 Boulette de boeuf
	 Coquille sauce cheddar et crumble salé	 Nuggets au fromage	Samoussa aux légumes	 Steak haché de bœuf sauce ketchup	Colin d'Alaska
				Paella poulet chorizo encornet	 Beignet de calamar
Garniture	Haricots verts	Carottes	Chou-fleur	Courgette braisée	Petit pois
	Pâtes	Pomme de terre quartier	Frites	Riz	Semoule
Produit laitier au choix	Edam	Brie	Emmental	Tomme blanche	Camembert
	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Beignets aux pommes	Chou chantilly	Cake noix de coco	Eclair au chocolat
	Crème dessert caramel	Salade de fruits	Riz au lait	Fromage blanc fruits croquant	Compote pomme fraise
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-banane Allégée en sucre	Millefeuille	Smoothie framboise basilic	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits