

MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | Du 02 Mars au 10 Avril 2026



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Chou rouge	Betteraves	Salade de blé et légumes	Chou-fleur vinaigrette	 Salade Iceberg et citron vert
	 Endive bio vinaigrette	 Carotte râpées	 Salade Iceberg	Salade de riz façon Niçoise	Feuilleté au fromge
	Salade pomme de terre volaille et tomate	Taboulé quinoa carotte mimolette	Pâté de campagne	Rillettes	Salade Mexicaine
Plat	 Boule de bœuf à la Catalane	 Colombo de porc	Pizza paysanne	Saucisse Toulouse	Haché de poulet sauce Basquaise
	 Tarte au fromage	Beignet de calamar à la romaine	 Pizza margherita	Haché de veau à la pizzaïolo	Filet de colin sauce Bretonne
		 Gratin d'épinard pomme de terre raclette		 Nugget à l'emmental	 Boulgour à la Mexicaine
Garniture	Carotte	Ratatouille	Epinards béchamel	Haricot plat à l'ail	Chou-fleur en gratin
	Semoule	Pates	Pomme de terre persillée	Pomme de terre boulangère	Riz Créole
Produit laitier au choix	Mimolette	Saint Paulin	Fourme d'Ambert	Camembert	Emmental
	Fromage fondu	Fromage fondu carré	Carré	Edam	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Donuts	Eclair Chocolat	Far aux pruneaux	Gateau façon cookie pépite au chocolat	Gateau aux pommes
	Compote de pomme fraise	Compote pomme abricot	Smoothie Pomme abricot banane	Crème légère à la banane	Entremets au caramel
	Liégeois chocolat	Pomme rotie	Crème dessert à la vanille	Flan vanille nappé au caramel	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betterave et pommes	 Courgettes râpées ciboulette	 Céleri râpé	Pâté breton	Céleris râpés
	Concombre vinaigrette	Salade de blé tomate concombre poivron et menthe	Radis	Salade de riz aux crevettes	Concombres à la crème
	Pâté Breton	Carottes râpées œuf dur	Jambon sec	Salade de haricot rouge tomate épices	Tarte aux poireaux
Plat	 Macaroni semi complète sauce canard haricots blanc	 Fricassé de poulet sauce barbecue	 Tartiflette	 Bœuf bourguignon	 Aiguillettes de poulet sauce citron
	 Bolognaise de lentille corail tomate et égrené végétale	Chipolatas	 Tartiflette champignon	 Nuggets à l'emmental	Colin pané au riz soufflé
		 Chili sin Carne		Escaloppe de porc sauce provençal	 Gratin de pâtes, légumes et pois cassés
Garniture	Pates	Riz		Courgettes	Carottes
	Carottes haricots verts petit pois et pomme de terre	Carottes	Salade verte	Pâtes	Riz
Produit laitier au choix	Emmental	Saint Paulin	Brie	Camembert	Brie
	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage frais campagne	Montcadi	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Tarte flan Pâtissier	Far breton aux pommes	Gateau au chocolat	Gâteau au yaourt
	Crème dessert vanille	Compote tous fruits	Compote pomme	Riz au lait	Compote poire
	Dessert lacté banane	Smoothie crémeux à l'ananas	Smoothie pomme banane	Entremets caramel	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Carottes râpés		 Carotte céleri	Cake lardons cheddar oignons	 Rémoulade de pommes et panais
	Salade Iceberg	 Betteraves vinaigrette	Chou blanc	Endives et pommes	Salade coleslaw
	Taboulé		Rillettes	Salade verte	Salade Iceberg sauce végétale et menthe
Plat	 Aiguillette de poulet sauce forestière	 Pâtes bolognaise	 Croissant au jambon	Haché de poulet sauce basquaise	 Escalope de dinde viennoise
	 Riz thaï sauce butternut carotte pois chiche et raisins	 Tarte méditerranéenne	 Couscous vegetal	 Chili sin carne	Poisson meunière et citron
				 Paella poulet encornet et chorizo	 Nuggets de blé sauce végétale épices et menthe
Garniture	Ratatouille		Ratatouille	Salade verte	Courgettes provençales
	Blé	Pates	Pdt boulangère	Riz pilaf	Pomme de terre quartier
Produit laitier au choix	Mimolette		Camembert	Tomme blanche	Bleu
	Fromage fondu		Saint Paulin	Petit moulé ail et fines herbes	Cheddar
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Barre Bretonne		Far aux pruneaux	Cake noix de coco pépite de chocolat	Cake pistache et fleur d'oranger
	Compote poire	Beignet aux pommes	Compote de pommes bananes	Compote pomme abricot	Compote pomme fraise
	Riz au lait		Entremets chocolat	Smoothie poire et miel	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Houmous brocolis	 Carottes rapées	Blé vinaigrette	 Carottes râpées	 Betterave œufs durs
	Rillettes	Betteraves	 Cœur de palmier betteraves	Chou blanc	Chou-fleur vinaigrette
	Salade de pâtes à l'orientale	Salade de pomme de terre	Concombre maïs	Rillettes de sardines	Salade verte edam
Plat	 Colombo de porc	 Boule de bœuf et volaille sauce catalane	 Saucisse de Toulouse	 Blanquette de dinde	 Penne semi complète sauce colin pois chiche tomate façon bolognaise
	 Chili végétal aux haricots rouges	 Parmentier de légumes à la provençal	 Pizza poivron chèvre	 Samoussa aux légumes	 Nuggets au poulet
		Pilon de poulet sauce barbecue		Lasagnes aux légumes du sud	 Curry de lentilles épice et riz thaï
Garniture	Ratatouilles	Carottes	Salade verte	Chou-fleur béchamel	Epinards à la béchamel
	Riz pilaf	Semoule	Frites	Pates	Pomme de terre quartier persillé
Produit laitier au choix	Brie	Edam	Camembert	Emmental	Montcadi
	Fromage fondu	Fromage fondu	Fromage petit moulé	Gouda	Fromage frais moulé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Eclair vanille	Tarte au chocolat	Cake à la vanille	Gateau au yaourt
	Purée de pomme et cannelle	Compote pomme banane	Semoule au lait	Mousse noix de coco	Entremets chocolat
	Fromage blanc sucré différemment	Flan vanille nappé caramel	Yaourt aux fruits	Salade de fruits/ Dattes	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Salade coleslaw	 Betteraves	 Concombres à la menthe	Cake aux légumes	Céleri rapé
	Pâté Breton	Concombre à la crème	Salade d'endives et croutons	Carottes râpées	Taboulé
	Chou-fleur maïs	Salade de pâtes tomate et mimolette	Pate de foie	Salade de riz arc en ciel	Chou chinois
Plat	Fricassé de poulet Basquaise	 Saucisse chipolatas	Croquemonsieur chèvre et pomme	Jambon fumé braisé	Colin sauce Basquaise
	 Blé sauce légumes du sud et fromage de brebis	 Couscous vegetal aux légumes et raisins secs	 Lasagnes épinards ricotta	Pâtes Bolognaise	 Escalope de dinde vallée d'Auge
		Merguez		 Tarte méditerranéenne	 Nuggets au fromages
Garniture	Haricots verts	Carottes	Purée de céleri et pommes	Chou-fleur béchamel	Epinards au jus
	Blé	Semoule	Frites	Pates	Riz à l'indienne
Produit laitier au choix	Brie	Tomme blanche	Fourme d'Ambert	Emmental	Cantal AOP
	Fromage frais	Fromage fondu	Saint Nectaire	Fromage frais	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Gaufre Liégeoise	Clafoutis pêche amande	Crêpe au sucre	Cake au chocolat
	Compote pommes	Compote tous fruits	Semoule au lait	Compote de poire	Compote pomme abricot
	Smoothie poire et miel	Mousse au chocolat	Yaourt aux fruits	Gateau basque	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	LUNDI DE PÂQUES	Chou Chinois	 Carottes râpées	 Chou Chinois/carottes râpées	 Betteraves vinaigrette
		 Concombres	Pâté de campagne	Pate Breton	Cake au paprika
		Salade de riz chorizo poivron	Salade de blé et légumes	Salade de riz Niçois au thon	Chou blanc
		 Escalope de porc sauce champignons	 Croissant au jambon	 Parmentier de volaille kebab edamame purée de brocolis	Colin pané au riz soufflé
Plat		 Riz korma végétarien brunoise provençale	 Boulgour korma végétarien	Parmentier de colin	Escalope de dinde viennoise
		Haché de poulet sauce basquaisee		 Parmentier de légumes provençal	 Tarte à l'emmental
Garniture		Petit pois à l'étuvé	Epinards		Carotte au cumin
		Riz pilaf	Purée de pomme de terre	Salade verte	Pomme de terre rissolées
		Saint Paulin	Bleu	Edam	Emmental
Produit laitier Au choix		Fromage frais	Cœur de dame	Saint Nectaire	Fromage frais
		Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
		Tarte noix de coco	Gateau au caramel	Cake chocolat	Tarte pomme Alsacienne
		Mousse chocolat	Crème dessert vanille	Compote pomme banane	Compote pomme
		Salade de fruits	Smoothie abricot pomme banane	Entremet Caramel	Jus à la Centrifugeuse
Dessert Au choix		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits