

MENUS

COLLEGE | LYCÉE | CPGE | Du 05 Janvier au 13 Février 2026



SAINT
STANISLAS
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES
NOS RECETTES”



MENU

COLLEGE | LYCÉE | CPGE | Du 05 au 09 Janvier 2026

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Feuilleté fromage fondu	Salade de blé vinaigrette	Betterave	 Chou blanc
	Salade piémontaise	Salade Coleslaw	 Courgette bulgare	Salade haricot rouge, concombre, maïs emmental	Pâté de campagne
	Endives et pommes	Salade de pate poivron maïs échalote	Concombre cube	Macédoine mayonnaise	Taboulé
Plat	Tortilla campesina	 Porc sauté frais sauce épices	 Omelette	Saucisse chipolata	Bœuf volaille boulette catalane
	 Bolognaise de canard et haricot blanc	Poulet haché sauce aux olives	Cheese burger	Sauté dinde sauce mafé végétale	Parmentier Colin d'Alaska
		 Chili sin carné		 Boulghour korma butternut marron	
Garniture	Haricot vert	Carotte	Salade verte	Chou fleur	Epinard béchamel
		Riz	Pomme de terre persillée	Gratin dauphinois	Semoule
Produit laitier au choix	Emmental	Brie	Bleu	Camembert	Edam
	Fromage frais	Fromage fondu carré	Montcadi croute noire	Fromage frais tartare	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet chocolat noisette	Compote pomme banane	Corbeille de fruits	Corbeille de fruit	Cake noix de coco
	Compote de pomme	Corbeille de fruits	Entremet caramel	Fromage blanc	Crème dessert
	Corbeille de fruits	Mousse noix de coco	Paris Brest	Galette des rois	Salade de fruits frais
	Entremets flan vanille	Muffin petit chocolat	Semoule lait	Salade de fruits frais	Corbeille de fruits



MENU

COLLEGE | LYCÉE | CPGEI Du 12 au 16 Janvier 2024

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Carottes râpées	Salade de blé et légumes	Chou rouge et raisin	Pâté breton	Céleris râpés
	Brocolis herbes	Betterave vinaigrette	Salade iceberg	Salade de riz aux crevettes	Concombres à la crème
	Salade de pomme de terre moutarde à l'ancienne	Carottes râpées œuf dur	Pâté de foie	Salade de haricot rouge tomate épices	Tarte aux poireaux
Plat	Sauté de dinde sauce paprika persil	Cassoulet	Croissant au jambon	Bœuf bourguignon	Aiguillettes de poulet sauce citron
	Parmentier légumes provençal	Beinget de calamar sauce tartare	Croquemonsieur chèvre et pomme	Nuggets à l'emmental	Colin pané au riz soufflé
		Gratin de pommes de terre épinard raclette		Escaloppe de porc sauce provençal	Gratin de pâtes, légumes et pois cassés
Garniture	Ratatouille	Haricots beurres	Salade verte	Courgettes	Carottes
	Blé provençal	Purée de pommes de terre	Courgette	Pâtes	Riz
Produit laitier au choix	Fromage petit moulé	Fromage frais ail et fines herbes	Bleu	Edam	Brie
	Mimolette	Gouda	Petit moulé ail et fines herbes	Fromage frais demi-sel	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Compote de pomme	Crème dessert chocolat	Crème dessert vanille	Corbeille de fruits	Gâteau aux pommes
	Gâteau basque	Tarte alsacienne	Far breton	Crumble de pommes	Île flottante
	Riz au lait	Smoothie framboise basilic	Smoothie pomme banane	Moelleux chocolat betterave	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Smoothie crémeux ananas	Corbeille de fruits



MENU

COLLEGE | LYCÉE | CPGE | Du 19 au 23 Janvier 2026

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves pommes	Courgettes râpées ciboulette	Endives et pommes	Cake lardons cheddar oignons	Rémoulade de pommes et panais
	Concombres	Duo de carottes et choux rouge	Pâté de foie	Céleris râpés	Salade coleslaw
	Salade de pâtes à l'italienne	Salade de riz à la Marocaine	Salade de pâtes à l'oriental	Salade de riz à l'italienne	Salade de lentilles
Plat	Poulet sauté teriyaki	Porc sauté aux olives	Tartiflette	Hachis parmentier	Escalope de dinde viennoise
	Riz korma végétarien chou-fleur et Cranberry	Chili sin Carné	Pizza poivron mozzarella	Nuggets de blé	Merlu sauce butternut, champignons et crème
		Steak haché de bœuf		Parmentier de Colin	Gratin de pâtes lentilles vertes et tomates
Garniture	Petits pois à l'étuvé	Carottes	Ratatouille	Blé	Courgettes provençales
	Semoule	Riz créole	Salade verte	Salade verte	Pâtes
Produit laitier au choix	Emmental	Coulommiers	Brie	Camembert	Bleu
	Fromage frais	Fromage frais aux noix	Fromage frais	Gouda	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet framboise	Compote de poires	Cake à la banane	Gâteau au citron	Cake au chocolat
	Crème dessert caramel	Entremet chocolat	Compote de pommes et myrtilles	Semoule au lait	Compote multifruit
	Fromage blanc	Tarte normande	Smoothie à la bananes abricots pommes	Yaourt aux fruits	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



MENU

COLLEGE | LYCÉE | CPGE | Du 26 au 30 Janvier 2026

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betterave	Salade de riz, tomates et pois chiches	Charcuterie	Carottes râpées	Salade de mache, betterave et noix de cajou
	Salade iceberg	Salade piémontaise	Céleris rémoulade	Chou blanc	Rillettes
	Taboulé	Carottes maïs	Salade de lentilles tomages	Salade de lentilles, lardons, pommes vertes	Feuilleté au fromage
Plat	Boulettes de bœuf et Volaille à la Catalane	Côte de porc grillée	Kebab de volaille	Fricassé de dinde à la crème	Merlu sauce bretonne
	Couscous végétal 5 légumes et raisins secs	Torsades tomates et soja façon bolognaise	Boulgour korma végétarien brunoise provençale petits pois	Curry de lentilles épices, riz thaï	Fricassé de poulet sauce barbecue
		Bolognaise		Chipolatas	Risotto petits pois cheddar
Garniture	Légumes à couscous	Haricots verts	Boulgour	Blé provençal	Carottes
	Semoule	Penne Rigate	Ratatouille niçoise	Haricots plats à l'ail	Riz pilaf
Produit laitier au choix	Camembert	Coulommiers	Emmental	Brie	Fromage petit moulé
	Fromage frais	Fromage frais	Saint Paulin	Fromage petit moulé	Gouda
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Compote de poires	Gaufre liégeoise	Compote pomme abricot	Tarte flan	Cake à la noix de coco
	Flan vanille nappé caramel	Mousse au chocolat	Milkshake pomme banane	Riz au lait	Compote pomme banane
	Donut	Smoothie abricot pomme banane	Tarte au citron	Compote de pomme	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



MENU

COLLEGE | LYCÉE | CPGE | Du 02 au 06 Février 2026

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Betteraves	Salade verte, maïs, vinaigrette, crumble	Concombres à la crème	Cake carotte	Chou chinois
	Courgettes ciboulette tomates	Carottes râpées	Mousse de carottes	Salade de fenouil et carotte	Taboulé
	Salade de riz, tomates et mimolette	Salade de pâtes, lardons sauce cocktail	Salade de blé concombre à la menthe	Salade de pommes de terre strasbourgeoise	Feuilleté au fromage
Plat	Sauté de dinde au romarin	Rougail saucisse	Cheese burger	Parmentier de légumes provençal	Colin sauce agrumes
	Couscous végétal 5 légumes et raisins secs	Nuggets de blé	Tortilla pomme de terre, courgettes	Haché de poulet sauce provençal	Fricassé de porc au thym
	Samoussa aux légumes	Rôti de dinde au jus		Chipolatas	Tarte à la méditerranéenne
Garniture	Haricots beurre	Courgettes	Epinards béchamel	Carottes	Petits pois à l'étuvé
	Semoule	Riz à l'indienne	Frites	Purée de pomme de terre	Pâtes
Produit laitier au choix	Brie	Edam	Camembert	Gouda	Montcadi
	Fromage frais aux noix	Fromage frais ail et fines herbes	Fromage frais	Fromage frais	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Compote de pomme	Crêpe au sucre	Millefeuille	Cake chocolat	Gâteau façon cookie pépite de chocolat
	Eclair chocolat	Flan vanille nappé caramel	Salade de fruits	Compote de poire	Smoothie ananas passion
	Fromage blanc fruits croquants	Smoothie poire miel	Smoothie crémeux pomme banane sirop d'érable	Riz au lait	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits



MENU

COLLEGE | LYCÉE | CPGE | Du 09 au 13 Février 2024

sOgeres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	Houmous de chou-fleur	Betterave pomme	Endives crouton	Carottes râpées	Coleslaw rouge
	Salade coleslaw	Concombres	Rémoulade de panais, pomme	Salade pommes de terre olives	Chou chinois
	Salade verte Edam	Salade de pâtes poivrons maïs échalotte	Rillettes	Rillettes de sardine	Salade de pommes de terre, lardons et fèves
Plat	Sauté de dinde au paprika et persil	Fricassé de porc aux olives	Steak haché de bœuf sauce barbecue	Nuggets de poulet	Colin pané au riz soufflé
	Tajine marocain pois chiches	Chili sin carne	Pizza 3 fromages	Escalope de porc sauce aigre douce	Cordon bleu
	Nuggets emmental	Wings de poulet sauce barbecue		Gratin de penné pois chiches épinard tandori	Riz, lentilles, épinards, curry coco
Garniture	Haricots verts persillés	Jardinière de légumes	Pommes grenaille	Blé	Chou-fleur
	Mélange 5 céréales	Riz pilaf	Courgettes	Carottes	Fry and dip
Produit laitier Au choix	Brie	Coulommiers	Comté	Camembert	Emmental
	Fromage frais	Fromage petit moulé	Saint Nectaire	Fromage fondu	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Barre bretonne	Mousse chocolat	Chou crème vanille	Cake chocolat	Beignet chocolat noisette
	Entremet caramel	Tarte flan	Semoule au lait	Mousse citron	Compote pomme fraise
	Compote de pomme	Compote de fruits	Salade de fruits	Smoothie pomme poire ananas	Jus à la Centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits