

MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | Du 03 Novembre au 19 Décembre 2025



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Carottes râpées	 Salade coleslaw	 Courgette sauce Bulgare	 Betteraves	 Chou-blanc
	Salade piémontaise à la volaille	Feuilleté au fromage	Blé vinaigrette	Haricot blanc sauce vinaigrette cerfeuil	Pâté de Campagne
	Duo d'endives et pommes	Salade de pâtes maïs poivron	Concombre à la crème	Macédoine mayonnaise	Taboulé
Plat	Escalope cordon bleu	 Porc au Caramel	 Pizza à la Mexicaine	 Fricassé de dinde crème de curry et pommes	 Boule de bœuf et volaille sauce Catalane
		Haché de poulet sauce aux olives		Jambon fumé braisé	Filet de colin sauce crevette
	 Gratin de farfalles crème de champignons	 Chili Sin Carne	 Omelette	 Boulgour korma vegetarien butternut marron	 Lasagne aux légumes du sud
Garniture	Haricots verts	Carottes	Haricot beurre	Brocolis	Epinards béchamel
	Purée de pomme de terre	Riz pilaf	Salade verte	Pates	Semoule
Produit laitier Au choix	Emmental	Brie	Bleu	Camembert	Edam
	Fromage fondu	Fromage fondu carré	Montcadi	Fromage frais tartare	Fromage fondu Campagne
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Beignet chocolat noisette	Muffin aux pépites de chocolat	Paris Brest	Gâteau au chocolat	Gâteau aux pommes
	Entremets à la vanille	Mousse noix de coco	Crème chocolat	Fromage blanc	Entremet Caramel
	Compote de pomme	Compote pomme banane	Semoule au lait	Salade de fruits	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Carotte râpées	FERIE ARMISTICE 1918	 Salade Iceberg	 Salade de haricot rouge tomate et épices à chili	 Céleri râpés
	Brocolis aux herbes		Salade de chou rouge et raisins	Pâté Breton	Concombre à la crème
	Salade de pomme de terre à la moutarde à l'ancienne		Pâté de foie	Salade de riz aux crevettes	Tarte aux poireaux
Plat	 Sauté de dinde au paprika et persil		 Croissant au jambon	 Pates à la bolognese	 Aiguillette de poulet sauce au citron
				Escalope de porc sauce provençale	Filet de colin pané au riz soufflé
	 Parmentier de légume provençal		 Tortilla Campesina	 Pate chinoise egrenne vegetal maïs et pomme de terre	 Gratin de penne rigate légumes et pois cassé
Garniture	Ratatouille		Courgettes	Salade verte	Carottes
	Blé		Petit pois	Pates	Riz créole
Produit laitier Au choix	Mimolette		Bleu	Edam	Brie
	Fromage frais petit moulé		Saint nectaire	Fromage frais demi-sel	Fromage frais tartare
	Yaourt nature		Yaourt nature	Yaourt Nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Gâteau Basque		Far aux pruneaux	Moelleux chocolat betteraves	Gâteau aux pommes
	Riz au lait		Crème dessert vanille	Crumble de pommes	Compote pomme fraise
	Compote de pomme		Smoothie pomme banane	Smoothie crémeux ananas	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Betteraves /pommes	 Carotte et chou rouge	 Endives	 Céleri remoulade	 Panais râpé rémoulade et pomme
	Concombre vinaigrette	Courgette râpées ciboulette	Salade de pate à l'orientale	Cake lardons cheddar	Salade coleslaw
	Salade de pâtes à l'Italienne	Salade de blé tomate concombre et poivron	Pâté de foie	Salade de riz tomate olive et mozzarella	Salade de lentilles
Plat	 Fricassé de poulet teriyaki	 Fricassé de porc Estérel	 Hot dog	 Hachis Parmentier de bœuf	 Escalope de dinde Viennoise
		Beignet de calamar à la Romaine		Brandade de colin	Pavé de merlu sauce butternut et champignons
	 Nuggets au fromage	 Riz korma végétarien chou-fleur et cranberry	 Pizza poivron mozzarella	 Lasagnes aux légumes	 Gratin de pâtes lentille verte et tomate façon bolognaise
Garniture	Petit pois étuvé	Carottes	Ratatouille	Salade verte	Courgettes
	Riz pilaf	Semoule	Penne bio coulis de courgette	Gratin de chou-fleur et pomme de terre	Pates
Produit laitier Au choix	Emmental	Coulommiers	Brie	Tomme Catalane	Bleu
	Fromage frais	Fromage frais aux noix	Fromage frais campagne	Camembert	Fromage frais carré
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Muffin aux pépites de chocolat	Tarte Normande	Cake à la banane	Gâteau au citron	Cake au chocolat
	Fromage blanc	Entremet au Chocolat	Smoothie pomme abricot	Semoule au lait	Compote tout fruits
	Crème dessert caramel	Compote poire	Purée pomme myrtilles	Salade de fruits	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | Du 24 au 28 Novembre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre Au choix	 Betteraves	 Carottes râpées	 Céleri rémoulade	 Carotte râpées	 Salade de mache betterave et noix de cajou
	Salade Iceberg	Salade de riz pois chiche et tomate	Feuilleté au fromage	Chou blanc vinaigrette	Rillettes
	Taboulé	Piémontaise à la volaille	Duo de lentille et tomate	Haricots blanc vinaigrette aux herbes	Tarte au fromage emmental et mozzarella
Plat	 Sauté de dinde aux champignons	 Pâtes bolognaise	 Kebab	 Fricassé de porc au thym	 Mijoté de poulet sauce barbecue
		Côte de porc sauce dijonnaise		Jambon fumé braisé	Pavé de merlu sauce Bretonne
	 Risotto petits pois cheddar	 Gratin de pâtes façon bolognaise au soja	 Boulgour korma végétarien brunoise provençale et petit pois.	 Curry de lentilles et épices thaï	 Galette de boulgour aux Haricots rouge
Garniture	Haricots vert	Courgette	Ratatouille	Fondue de chou vert	Carottes
	Purée de pomme de terre	Pâtes	Boulgour	Haricot blanc sauce tomate	Semoule
Produit laitier Au choix	Camembert	Coulommiers	Saint Paulin	Brie	Gouda
	Fromage frais	Fromage frais tartare	Emmental	Fromage frais moulé	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Beignets aux pommes	Gaufre Liégeoise	Tarte citron	Fion vendéen	Cake noix de coco
	Flan vanille nappé caramel	Mousse chocolat	Milkshake pomme banane	Teurgoule	Compote pomme banane
	Compote poire	Smoothie abricot pomme banane	Compote multifruit	Compote pomme	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Betteraves vinaigrette	 Carotte râpées	 Salade de blé concombre et menthe	 Salade de riz tomate olive et mozzarella	 Chou Chinois
	Courgette ciboulette	Salade verte maïs vinaigrette et son crumble	Houmous carotte et chips de maïs	Salade de p d terre Strasbourgeoise	Taboulé
	Salade de riz volaille et mimolette	Salade de pâtes lardons sauce cocktail	Concombre à la bulgare	Carrot cake	Feuilleté au fromage
Plat	 Aiguillette de poulet à la crème de panais	 Sauté de dinde façon Marengo	 Côte de porc braisée jus aux herbes	 Chipolatas	 Steak haché de poulet sauce provençale
	 Samoussa aux légume et curry	 Chili sin carne	 Tortilla pomme de terre courgette	 Saute de dinde au romarin	 Filet de colin sauce aux agrumes
	 Couscous végétal aux légumes et raisins secs	Beignet de calamar à la Romaine		 Parmentier de légumes	 Tarte Méditerranéenne
Garniture	Haricots vert	Courgettes	Haricot plat	Carottes	Petits pois
	Semoule	Riz à l'Indienne	Pomme de terre grenaille	Lentilles	Pates
Produit laitier Au choix	Brie	Edam	Camembert	Gouda	Montcadi
	Fromage frais aux noix	Fromage frais	Fromage frais tartare	Fromage frais st moret	Fromage frais petit Louis
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Eclair au chocolat	cake au chocolat	Mille-feuille	Brownies pois chiche et cacao	Gâteau façon cookie Pépites de chocolat
	Fromage blanc fruits croquant	Dessert lacté vanille nappage caramel	Salade de fruits	Riz au lait	Smoothie ananas passion
	Compote pomme Allégée en sucre	Smoothie poire et miel	Smoothie crémeux pomme banane sirop d'érable	Compote poire allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Houmous chou fleur et pain nordique	 Betterave pomme	 Endives et croutons	 Carottes râpées	 Coleslaw
	Salade coleslaw	Concombre	Panais rémoulade et pomme	Salade de pomme de terre olive	Tarte aux poireaux
	Salade verte edam	Salade de pâtes poivron et échalotes	Rillettes	Rillettes de sardine	Salade de pomme de terre lardons et fèves
Plat	 Cordon bleu	 Steak haché de bœuf sauce barbecue	 croque monsieur	 Escalope de porc sauce aigre douce	 Fricassé de porc aux olives
	 Tajine Marocain au pois chiche	 Chili sin carne	 Pizza aux trois fromages	 Penne sauce pois chiche, épinard et épices tandoori	 Riz lentilles épinards curry coco
		Côte de porc braisée		Fricassé de dinde au paprika et persil	Filet de colin pané aux riz soufflé
Garniture	Épinards	Jardinière de légumes	Brocolis	Carottes	Courgette à l'ail
	Semoule	Riz pilaf	Salade verte	Blé	Pomme de terre grenaille
Produit laitier Au choix	Brie	Coulommiers	Comté	Camembert	Emmental
	Fromage frais tartare	Fromage frais moulé	Saint nectaire	Fromage fondu carré	Fromage frais tartare
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Barre Bretonne	Tarte flan pâtissier	Chou crème vanille	Cake au chocolat	Beignet chocolat noisette
	Entremets au caramel	Mousse au chocolat	Semoule au lait	Purée de pommes carotte cannelle	Mousse citron
	Compote pomme allégée en sucre	Compote tout fruits	Salade de fruits	Smoothie pomme poire ananas	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Chou bicolore vinaigrette	 Duo de chou chinois et carottes rapées	 Champignons à la grecque	 Carotte râpée persillé	 Salade verte edam
	Panais rémoulade et pomme	Macédoine mayonnaise	Salade de blé concombre et menthe	Mousse de canard	Cake aux olives et poivrons
	 Salade de pâtes saucisses poivrons	 Toast de houmous de haricot rouge et épices Mexicain	Taboulé quinoa carotte mimolette	Salade de pâtes à la Norvégienne	Salade Niçoise au thon
Plat	Boule de bœuf et volaille sauce Catalane	Sauté de poulet sauce Teriyaki	 Tartiflette	 Pavé de dinde sauce suprême	 Cheeseburger
	 Lasagne aux légumes du sud	 Risotto petits pois cheddar	 Curry de pois chiche épinards et légumes	 Samoussa aux légumes au curry	 Parmentier de légumes provençal
		Jambon fumé		Feuilleté tressé volaille	Fish burger
Garniture	Haricot plats	Courgettes	Salade verte	Poêlée haricots et marrons	Carotte
	Pates	Riz créole		Pomme de terre persillées	Frites
Produit laitier au choix	Edam	Camembert	Brie	Montcadi	Saint nectaire
	Fromage fondu carré	Fromage mini baybel	Buche de chèvre	Fromage frais cantafrais	Fromage fondu kiri
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Eclair chocolat	Donuts	Far Breton	Cake chocolat bananes	Gâteau aux pommes
	Smoothie pomme bananes	Crème dessert caramel	Entremet caramel	Riz au lait	Compote pomme abricot
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme bananes	Salade de fruits frais	Compote pomme allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits