

# MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 1er Septembre au 17 Octobre 2025



**SAINT  
STANISLAS**  
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION  
DANS TOUTES,  
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Carottes râpées	 Salade coleslaw	 Courgette sauce Bulgare	 Betteraves	 Chou-blanc
	Piémontaise à la volaille	Feuilleté au fromage	Blé vinaigrette	Haricot blanc sauce vinaigrette cerfeuil	Pâté de Campagne
	Melon	Salade de pâtes maïs poivron	Concombre à la crème	Macédoine mayonnaise	Taboulé
Plat	Cheeseburger	 Porc au Caramel	 Merguez	 Aiguillette de poulet sauce Curry coco	 Boule de bœuf et volaille sauce Catalane
	 Gratin de farfalle à la crème de champignons	 Chili Sin Carne	 Omelette	 Galette de boulgour pois chiche et emmental	 Lasagne aux légumes du sud
		Haché de veau sauce Barbecue		Jambon fumé braisé	Filet de colin sauce crevettes
Garniture	Carottes	Haricot vert	Haricot beurre	Chou-fleur	Courgettes
	Pomme de terre rissolées	Riz pilaf	Purée	Pates	Semoule
Produit laitier Au choix	Emmental	Brie	Bleu	Camembert	Edam
	Fromage frais	Fromage fondu	Montcadi	Fromage frais tartare	Fromage fondu Campagne
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Beignet chocolat noisette	Muffin aux pépites de chocolat	Paris Brest	Gâteau au chocolat	Gâteau aux pommes
	Entremet à la vanille	Mousse noix de coco	Crème chocolat	Fromage blanc	Entremet Caramel
	Compote de pomme	Compote pomme banane	Semoule au lait	Salade de fruits	Salade de fruits
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

# MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 08 au 12 Septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre Au choix	 Carotte râpées	 Betteraves	 Salade Iceberg	 Salade de haricot rouge tomate et épices à chili	 Céleri râpés
	Brocolis aux herbes	Méli-mélo de chou rouge et raisins	Salade de blé et légumes	Pâté Breton	Concombre à la crème
	Salade de pomme de terre à la moutarde à l'ancienne	Feuilleté au fromage	Pâté de foie	Salade de riz aux crevettes	Melon
Plat	 Saucisse/lentilles	 Colombo de poulet	 Croissant au jambon	 Cheeseburger	 Emincé de volaille sauce au citron
	 Parmentier de légume provençal	 Couscous vegetal	 Tortilla Campésina	 Fajitas de haricot rouge salade et sauce vegetale	 Gratin de penne rigate légumes et pois cassé
		Escalope de porc provençale		Fish Burger	Filet de colin pané aux riz soufflé
Garniture	Haricot vert	Carottes	Haricots plats	Salade verte	Courgette
	Lentilles mijotées au lait	Pates	Boulgour	Pomme de terre quartier persillé	Riz créole
Produit laitier Au choix	Mimolette	Gouda	Bleu	Edam	Brie
	Fromage frais petit moulé	Fromage frais ail et fines herbes	Saint nectaire	Fromage frais demi-sel	Fromage frais tartare
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt Nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Gâteau Basque	Tarte pommes Alsacienne	Chou crème	Donuts	Muffin aux pépites de chocolat
	Riz au lait	Crème au chocolat	Compote poire allégée	Crumble de pommes	Compote pomme fraise
	Compote de pomme	Smoothie framboise basilic	Salade de fruits	Smoothie crémeux ananas	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

# MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU15 au 19 September

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre Au choix	 Betteraves /pommes	 Courgette râpées ciboulette	 Radis	 Gaspacho de tomate fraiche	 Salade coleslaw
	Concombre vinaigrette	Salade de blé tomate concombre poivron et menthe	Salade de pate à l'orientale	Melon	Cake à la carotte
	Pâté de foie	Salade tomate maïs	Saucisson à l'ail	Salade de riz tomate olive et mozzarella	Salade de lentilles
Plat	 Fricassé de poult à l'Orientale	 Sauté de porc aux olives	 Pizza reine	 Paella au poulet	 Nem au poulet
	 Nuggets au fromage	 Penne courgette façon caponata au capres	 Curry de légumes	 Lasagnes aux légumes	Pates provençales au thon
		Beignet de calamar à la Romaine		Parmentier de colin	 Gratin de pâtes lentille verte et tomate façon bolognaise
Garniture	Chou-fleur béchamel	Carottes	Ratatouille	Salade verte	Courgettes
	Blé pilaf	Semoule	Penne bio coulis de courgette		Pates
Produit laitier Au choix	Emmental	Coulommiers	Brie	Gouda	Bleu
	Fromage frais	Fromage frais aux noix	Fromage frais campagne	Camembert	Fromage frais carré
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Donuts	Barre Bretonne	Cake à la banane	Gâteau au citron	Cake au chocolat
	Fromage blanc	Entremet au Chocolat	Smoothie pomme abricot	Crème à la cannelle	Compote tout fruits
	Compote pomme-abricot	Compote poire	Purée pomme myrtilles	Salade de fruits	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

# MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 22 au 26 September 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre Au choix	 Betteraves	 Carottes râpées	 Céleri rémoulade	 Duo de Carotte maïs	 Salade de lentilles et tomate
	Salade Iceberg	Salade de riz pois chiche et tomate	Crêpe emmental	Chou blanc vinaigrette	Cake aux légumes
	Taboulé	Piémontaise à la volaille	Duo de carotte et céleri	Thon guacamole	Feuilleté au fromage
Plat	 Escalope de dinde viennoise	 Pates bolognaise	 Hot dog	 Colombo de poulet	 Boule de bœuf et volaille sauce provençale
	 Risotto petits pois cheddar	 Gratin de pâtes façon bolognaise au soja	 Boulgour korma végétarien brunoise provençale	 Nuggets de blé	Pavé de merlu sauce Bretonne
		 Côte de porc braisée au jus		Rougail saucisse	 Galette de boulgour aux Haricots rouge
Garniture	Haricots vert	Courgette	Courgettes	Salade verte	Carottes
	Purée de pomme de terre	Pâtes	Boulgour	Riz Créole	Semoule
Produit laitier Au choix	Camembert	Coulommiers	Saint Paulin	Brie	Gouda
	Fromage frais	Fromage frais tartare	Emmental	Fromage frais moulé	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Beignets aux pommes	Tarte flan pâtissier	Tarte citron	Cake à la noix de coco	Cake chocolat et bananes
	Entremet vanille	Mousse chocolat	Crumble poire amande	Mousse au chocolat	Compote tout fruits
	Compote poire	Smoothie abricot pomme banane	Milkshake banane	Compote pomme	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

# MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 29/09 au 03 Octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Betteraves vinaigrette	 Carotte râpées	 Salade de blé concombre et menthe	 Salade de riz tomate olive et mozzarella	 Chou Chinois
	Courgette ciboulette tomate	Salade verte maïs vinaigrette et son crumble	Houmous carotte et chips de maïs	Feuilleté au fromage	Taboulé
	Salade de pomme de terre	Salade de tomate	Concombre à la bulgare	Carrot cake	Salade de tomates oignon rouge et ciboulette
Plat	 Aiguillette de poulet sauce Maroilles	 Sauté de dinde façon Marengo	 Côte de porc braisée jus aux herbes	Chipolatas	 Steak haché de poulet sauce provençale
	 Samoussa aux légume et curry	 Chili sin carne	 Tortilla pomme de terre courgette	 Sauté de dinde au romarin	Filet de colin sauce aux agrumes
	Couscous végétal aux légumes et raisins secs	Beignet de calamar à la Romaine		 Parmentier de légumes	 Tarte Méditerranéenne
Garniture	Haricots vert	Courgettes	Haricot plat	Carottes	Chou-fleur béchamel
	Semoule	Riz à l'Indienne	Pomme de terre grenaille	Purée de pomme de terre	Pates
Produit laitier Au choix	Brie	Edam	Camembert	Gouda	Montcadi
	Fromage frais aux noix	Fromage frais	Fromage frais tartare	Fromage frais st moret	Fromage frais petit Louis
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Gaufre Liégeoise	Eclair au chocolat	Mille-feuille	Brownies pois chiche et cacao	Gâteau haricot blanc pomme cannelle
	Fromage blanc fruits croquant	Dessert lacté vanille nappage caramel	Pomme rôtie	Riz au lait	Smoothie ananas passion
	Compote pomme Allégée en sucre	Smoothie poire et miel	Compote pomme fraise	Compote poire allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

# MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 06/10 au 10 Octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre Au choix	 Chou-fleur maïs tomate	 Betterave pomme	 Endives et croustons	 Carottes râpées	 Céleri rémoulade
	Salade coleslaw	Concombre	Panais rémoulade et pomme	Salade de pomme de terre olive	Chou Chinois
	Salade verte edam	Salade de pâtes poivron et échalotes	Rillettes	Rillettes de sardine	Feuilleté au fromage
Plat	 Cordon bleu	 Chili con carne	 entier de volaille kebab purée de pois cassé	 Jambon fumé braisé	 Fricassé de porc aux olives
	 Tajine Marocain au pois chiche	 Chili sin carne	 Pizza aux trois fromages	 Penne sauce pois chiche, épinard et épices tandoori	 Riz lentilles épinards curry coco
		Côte de porc braisée		Steak haché de poulet sauce Basquaise	Filet de colin pané aux riz soufflé
Garniture	Haricots vert persillés	Jardinière de légumes	Brocolis	Carottes	Courgette à l'ail
	Semoule	Riz pilaf	Salade verte	Pâtes	Pomme de terre grenaille
Produit laitier Au choix	Brie	Coulommiers	Comté	Camembert	Emmental
	Fromage frais tartare	Fromage frais moulé	Saint nectaire	Fromage fondu carré	Fromage frais tartare
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert Au choix	Barre Bretonne	Tarte flan pâtissier	Chou crème vanille	Cake au chocolat	Beignet chocolat noisette
	Entremets au caramel	Mousse au chocolat	Semoule au lait	Compote pomme banane	Entremet caramel
	Compote pomme allégée en sucre	Compote tout fruits	Salade de fruits	Smoothie pomme poire ananas	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

# MENU

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 13/10 au 17 Octobre 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hrs d'œuvre au choix	 Chou bicolore vinaigrette	 Chou-fleur maïs tomate	 Champignons à la grecque	 Brocolis mimosa	 Salade verte edam
	Panais rémoulade et pomme	Macédoine mayonnaise	Salade de blé concombre et menthe	Carottes râpées	Cake aux olives et poivrons
	Salade de pâtes à l'orientale	Toast de houmous de haricot rouge et épices Mexicain	Taboulé quinoa carotte mimolette	Pâté de Campagne	Salade Niçoise au thon
Plat	 Steak haché de veau sauce forestière	 Sauté de poulet sauce Teriyaki	 Tartiflette	 Bœuf bourguignon	 Cheeseburger
	 Lasagne aux légumes du sud	 Risotto petits pois cheddar	 Curry de pois chiche épinards et légumes	 Nuggets au fromages	 Parmentier de légumes provençal
		Jambon fumé		Samoussa aux légumes et curry	Filet de colin sauce aux épices douces
Garniture	Petits pois	Courgettes	Salade verte	Carottes	Haricots vert
	Pates	Riz pilaf		Purée de patate douce	Pomme de terre quartier
Produit laitier au choix	Edam	Camembert	Brie	Montcadi	Saint nectaire
	Fromage fondu carré	Fromage mini	Buche de chèvre	Fromage frais cantafrais	Fromage fondu kiri
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Eclair chocolat	Barre Bretonne	Far Breton	Cake chocolat bananes	Gâteau aux pommes
	Smoothie pomme bananes	Crème dessert caramel	Entremet caramel	Riz au lait	Compote pomme abricot
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme bananes	Salade de fruits frais	Compote pomme allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits