

# MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 11 MARS AU 19 AVRIL 2024



**SAINT  
STANISLAS**  
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION  
DANS TOUTES,  
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre au choix</b>	 Betterave	Chou-fleur vinaigrette	Chou chinois	 Betterave	 Céleri rémoulade
	Concombre maïs	 Coleslaw	 Carotte râpée		Pâté de campagne
	Salade de pommes de terre, Fèves et poulet	Penne et brocolis au pesto rouge	Salade verte		Salade Iceberg
<b>Plat</b>	Cordon bleu	 Porc au caramel	Cheeseburger	Parmentier de légumes à la provençal	Saucisse/merguez
	 Penne pois chiche épinard et épice tandoori	 Gratin de farfalle légumes du sud et fromage de Brebis	 Omelette	 Hachis parmentier	Pavé de hoki sauce Armoricaïne
		Filet de colin pané			 Bulgour à la mexicaine
<b>Garniture</b>	Poêlée de haricot vert carotte et brocolis	Poêlée méridionale	Ratatouille		Courgette braisée à l'ail
	Pates	Blé	Pommes de terre rissolées		Semoule
<b>Produit laitier au choix</b>	Emmental	Brie	Tomme blanche		Saint Nectaire
	Fromage frais	Fromage frais demi-sel	Fromage frais au noix		Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert au choix</b>	Beignet chocolat/noisette	Mousse au chocolat	Far Breton		Cake chocolat framboises
	Fromage blanc riz soufflé	Tarte Normande	Entremet café	Beignet pomme	Compote de pomme
	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		Jus à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre au choix</b>	 Endive vinaigrette	Chou rouge vinaigrette	Pâté de campagne	 Carottes râpées au citron	 Chou blanc
	Salade de pomme de terre volaille	 Betterave	 Taboulé	Cake pois chiche cumin et fromage blanc	Macédoine mayonnaise
	Feuilleté au fromage	Salade de riz Niçois au thon	Tartine de thon à la ciboulette	Salade verte	Rillettes de sardines
<b>Plat</b>	Saucisse de Strasbourg	Haché de veau sauce tomate	 Rougail saucisse	 Tortilla Campésina	 Sauté de porc à l'arrabiata
	 Curry de lentilles épice et riz thaï	 Gratin de pate à la crème de courgette et petits pois	 Quiche courgette tomate et mozzarella	Fricassé de poulet aux olives	Merlu sauce champignon
		Pates à la Bolognaise		Beignet de calamar à la romaine	 Nuggets au fromage
<b>Garniture</b>	Choux fleurs	Epinards	Haricots plat	Carottes	Brocolis
	Lentilles mijotées au lait	Pates	Semoule	Riz	Pomme de terre persillées
<b>Produit laitier au choix</b>	Brie	Saint Paulin	Tomme grise	Tomme blanche	Camembert
	Fromage frais moulé	Fromage frais demi-sel	Fromage frais Campagne	Formage fondu	Fromage frais Tartare
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert au choix</b>	Barre Bretonne	Gaufre Liégeoise	Clafoutis	Gâteau au chocolat	Gâteau aux pommes
	Ile flottante	Chocolat liégeois	Crème dessert vanille	Entremet caramel	Yaourt aromatisé
	Yaourt aromatisé	Pomme rôtie	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre au choix</b>	 Betterave vinaigrette	Salade verte maïs vinaigrette et crumble	Jambon sec	 Carottes râpées	 Taboulé
	Carotte à la crème de guacamole	 Courgette râpées ciboulette	 Céleri râpé	Salade de riz chorizo et poivrons	Céleri rémoulade
	Salade de pâtes poivron olive et origan	Salade de Blé et concombre à la menthe	Radis	Chou blanc pomme et noix	Concombre vinaigrette
<b>Plat</b>	Colombo de porc	 Haché de poulet Sauce Basquaise	Chipolatas	 Nuggets à l'emmental	Boule de bœuf et volaille sauce Catalane
	 Chili sin carne cheddar et riz	 Gratin de pate et soja facon bolognaise	 Omelette	 Fricassé de dinde au romarin	 Parmentier de colin
	Colin pané au riz soufflé	Jambon fumé		Poulet Yassa	 Lasagne aux légumes du sud
<b>Garniture</b>	Haricots vert	Carottes	Ratatouille	Courgette béchamel	Ratatouille
	Riz pilaf	Pâtes	Pommes de terre boulangères	Purée de pomme de terre	Semoule
<b>Produit laitier au choix</b>	Camembert	Gouda	Brie	Edam	Montcadi
	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage frais aux noix	Fromage frais ail et fines herbes	Fromage fondu
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert au choix</b>	Donuts	Tarte aux pommes	Mille feuille	Cake chocolat	Gâteau au yaourt
	Crème dessert à la vanille	Smoothie crémeux ananas	Compote de pommes	Flan vanille nappé caramel	Yaourt aromatisé
	Compote pomme-pêche	Entremet chocolat	Crème dessert caramel	Riz au lait	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre au choix</b>		Chou blanc	Céleri râpé	 Concombre vinaigrette	 Haricot vert vinaigrette
		 Betteraves pommes	 Tomate vinaigrette	Saucisson à l'ail	Feuilleté au fromage
		Pâté de foie	Coquille et basilic	Salade de pâtes à l'orientale	Salade paysanne
<b>Plat</b>		 Pâtes à la bolognaise	 Côte de porc grillée	 Riz korma et légumes brunis	Nuggets de poulet
		 Gratin de gnochetti brocolis cheddar et mozzarella	 Lasagne aux légumes du sud	 Jambon fumé	Filet de colin pané au riz soufflé
		Nems au Poulet		Steak de veau haché sauce tomate	 Gratin de courgette façon caponata et câpres
<b>Garniture</b>		Carottes	Ratatouille	Epinards à la béchamel	Choux fleurs
		Pâtes	Salade iceberg	Riz	Semoule
<b>Produit laitier au choix</b>		Coulommiers	Edam	Brie	Tomme blanche
		Fromage fondu Carré	Fromage Petit-Moulé au noix	Fromage frais nature	Fromage Petit-Moulé
		Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert au choix</b>		Paris brest	Chou chantilly	Gâteau aux pépites de chocolat	Liégeois au chocolat
		Purée de pommes	Smoothie pomme banane abricot	Riz au lait	Gâteau au yaourt
		Yaourt aromatisé	Crème dessert au chocolat	Compote pomme fraise	Jus de fruits à la centrifugeuse
		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre au choix</b>	 Salade coleslaw rouge	Salade de riz tomate maïs poivron olives	Dips Carotte houmous betterave	 Betteraves	 Carotte râpée
	Macédoine mayonnaise	 Chou blanc	 Carotte râpée	Rillettes cornichon	Cake aux lardon et cheddar
	Œuf dur	Salade iceberg	Salade de blé concombre à la menthe	Céleri râpé et pomme	Tomate
<b>Plat</b>	 Colombo de porc	Cordon bleu	 Escalope de porc aux herbes	Steak haché de poulet au jus	 Boule de bœuf et volaille sauce Catalane
	 Ragout de lentilles et légumes	 Couscous végétarien	 Curry de lentilles épices et riz thaï	 Croissant au jambon	Parmentier de Colin d'Alaska
	Beignet de calamar au citron	Colin pané		 Fajitas aux lentilles verte façon bolognaise	 Croque butternut champignon épinard et emmental
<b>Garniture</b>	Brocolis à la béchamel	Haricots vert	Duo de haricots plat sauce tomate	Chou-fleur	Carotte
	Riz pilaf	Semoule	Purée de pomme de terre	Salade verte	Pomme de terre grenailles
<b>Produit laitier au choix</b>	Montcadi croute noire	Coulommiers	Gouda	Camembert	Brie
	Fromage fondu	Edam	Fromage moulé aux noix	Fromage fondu	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert au choix</b>	Tarte flan pâtissier	Entremet vanille	Mille-feuille	Semoule au lait	Muffin aux pépites de chocolat
	Yaourt aromatisé	Eclair au chocolat	Smoothie pomme abricot banane	Yaourt aromatisé	Pomme rôtie
	Fromage blanc fruits croquant	Compote pomme pêche	Yaourt aromatisé	Tarte normande	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Hors d'œuvre au choix</b>	 Salade coleslaw	Concombre Raïta	Choux fleur maïs tomate	 Carotte râpée	 Chou chinois
	Choux fleurs vinaigrette	 Betteraves	 Endive et pomme	Rillettes de sardine	Radis beurre
	Salade de pâtes à l'Italienne	Haricots beurre à l'échalotte	Salade de riz tomate et olives	Salade de pomme de terre et olives	Taboulé
<b>Plat</b>	Pilon de poulet sauce barbecue	Steak haché de veau sauce aux herbes	Croque monsieur	 Parmentier de légume à la provençal	Chipolatas/merguez
	 Chili sin carne et cheddar	 Quiche aux légumes	 Omelette	 Hachis parmentier	 Parmentier de colin
		Nems aux poulet		Sauté de dinde au romarin	 Ragout de lentilles et légumes
<b>Garniture</b>	Haricots vert persillé	Salade verte	Salade verte	Blé pilaf	Epinards béchamel
	Riz	Semoule	Pommes de terre grenailles	Carottes	Pommes de terre persillées
<b>Produit laitier au choix</b>	Brie	Gouda	Saint Paulin	Camembert	Tomme blanche
	Fromage fondu	Fromage frais	Fromage fondu	Fromage moulu ail et fines herbes	Fromage frais
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
<b>Dessert au choix</b>	Paris Brest	Gâteau Basque	Clafoutis aux abricots	Moelleux au chocolat	Gaufre liégeoise
	Riz au lait	Compote aux poires	Dessert végétal au lait de coco	Entremet caramel	Flan vanille nappé caramel
	Compote de pommes	Mousse chocolat	Semoule au lait	Smoothie pomme banane	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits