

MENUS

COLLEGE | LYCEE | CPGE | DU 06 NOVEMBRE AU 22 DECEMBRE 2023



**SAINT
STANISLAS**
NANTES 1829

sOgeres

“LA PASSION
DANS TOUTES
NOS RECETTES”

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Chou rouge et pomme	Pâté de campagne	Haricots blancs et saucisson à l'ail	 Chou blanc et croûtons	 Choux bicolores
	Carottes râpées	 Betterave	 Courgette sauce bulgare	Saucisson à l'ail	Houmous carotte et chips de maïs
	Salade de pâtes et surimi	Salade de riz arlequin	Lentilles, échalotes, pommes vertes et lardons	Salade de pommes de terre et échalotes	Salade de riz et crevettes
Plat	Cordon bleu	 Porc sauté aux olives	Nuggets de poulet	 Couscous végétal	 Aiguillettes de poulet sauce forestière
	 Parmentier égrené végétal et pommes de terre	 Riz korma, butternut et marrons	 Nuggets emmental	 Pilon de poulet	Médailillon de merlu sauce bretonne
		Boulette bœuf-volaille à la catalane		Merguez	 Penne aux légumes, pois cassés et emmental
Garniture	Courgettes	Cordiale de légumes	Petits pois	Légumes couscous	Haricots verts
	Purée de pommes de terre	Riz	Pommes de terre grenailles	Semoule	Penne
Produit laitier au choix	Brie	Edam	Bleu	Coulommiers	Camembert
	Fromage fondu Carré	Petit-moulé aux noix	Vache qui rit	Fromage frais Cantafrais	Cantadou ail et fines herbes
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Cake poire	Tarte flan pâtissier	Gâteau au chocolat	Cake chocolat-banane	Beignet chocolat-noisette
	Eclair au chocolat	Mousse chocolat	Yaourt aux fruits	Crème dessert vanille	Mousse praline
	Compote pomme	Compote pomme-banane	Compote tutti-frutti	Compote pomme-fraise	Jus à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Chou fleur sauce ravigote	Salade de blé et tomate	Pâté de campagne	 Coquillettes et basilic	 Carottes râpées
	Coleslaw et oignons frits	 Choux bicolores	 Salade verte et croûtons	Tartine thon et ciboulette	Lentilles, échalotes, pommes vertes et lardons
	Salade de pommes de terre et échalotes	Macédoine mayonnaise	Chou rouge et pommes	Salade asiatique	Mousse de foie et cornichon
Plat	 Chipolata	 Steak haché sauce brune	 Lasagnes	 Dahl de lentille corail, patate douce, épinards et riz	 Sauté de dinde sauce crème
	 Tortilla pommes de terre et champignons	 Gratin gnocchetti, brocolis et cheddar	 Lasagnes aux légumes	Nems poulet	Colin d'Alaska sauce armoricaine
		Sauce bolognaise		Beignet de calamar sauce tartare	 Chili sin carne cheddar
Garniture	Epinards à la béchamel	Purée de brocolis	Salade verte	Chutney de courgettes	Fondue de poireaux
	Boulgour sauce tomate	Farfalle		Blé façon pilaf	Riz
Produit laitier au choix	Saint-Paulin	Tomme blanche	Buchette de chèvre	Gouda	Brie
	Fromage frais demi-sel	Fromage frais Tartare	Fromage frais petit Louis	Fromage frais Fraidou	Fromage frais Rondelé
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Gaufre	Crêpe au chocolat	Cake nature	Gâteau au chocolat	Gâteau basque
	Crème dessert chocolat	Salade de fruits frais	Flan vanille et nappage caramel	Mousse noix de coco	Entremet caramel
	Compote pomme-pêche	Compote pomme-abricot	Smoothie pomme, poire et ananas	Compote pomme	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Haricots verts, échalotes et vinaigrette	Courgettes râpées et ciboulette	Betterave	 Carottes râpées	 Salade de blé et légumes
	Rillettes	 Salade verte, maïs	 Lentilles et échalotes	Cake tomate, basilic et origan	Chou rouge et raisins
	Salade de pâtes	Riz cantonais	Pâté de foie	Gaspacho de tomates	Tartine œuf et ciboulette
Plat	 Veau haché aux herbes	 Aiguillettes de poulet sauce suprême	 Poulet haché	 Pâtes butternut, carotte, ricotta, brebis et emmental	 Boulette bœuf-volaille à la catalane
	 Quiche aux légumes	 Hachis de lentille corail et purée de carottes	 Penne tomate, lentille corail, Haché végétal et emmental	 Sauce Carbonara	Médailillon de merlu sauce curry
		Saucisse de Strasbourg			 Boulette de sarrasin sauce Teriyaki
Garniture	Haricots plats à l'ail	Carottes	Epinards à la béchamel	Brocoli à la béchamel	Courgettes
	Purée de patates douces	Lentilles	Pommes de terre grenaille	Pâtes	Riz aux petits légumes
Produit laitier au choix	Emmental	Camembert	Gouda	Tomme blanche	Bleu
	Fromage frais Cantafrais	Fromage fondu Carré	Rondelé ail et fines herbes	Fromage frais Saint-Bricet	Vache qui rit
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Muffin pépites de chocolat	Tarte flan	Cake banane	Tiramisu	Compote tutti-frutti
	Milkshake banane	Entremet vanille	Flan vanille	Smoothie framboise-basilic	Gâteau au yaourt
	Compote pomme-fraise	Compote poire	Compote pomme-pêche	Compote pomme-abricot	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betterave façon mimosa	Salade de riz, tomates et pois chiches	Feuilleté au fromage	 Carottes râpées	 Lentilles
	Choux bicolores	 Lentilles et échalotes	 Courgettes sauce bulgare	Chou blanc et mimolette	Houmous pois chiches et petits pois
	Taboulé	Toast sardines	Coquille et basilic	Salade de riz aux crevettes	Macédoine mayonnaise
Plat	Escalope viennoise	 Pâtes sauce bolognaise	 Chili con carne	 Pommes de terre et fromage type tartiflette	 Pilon de poulet sauce barbecue
	 Ragout de lentilles et légumes	 Parmentier de légumes provençaux	 Chili sin carne	 Tartiflette	Colin d'Alaska pané au riz soufflé
		Veau haché sauce barbecue		Jambon fumé grillé	 Risotto petits pois et cheddar
Garniture	Petits pois	Haricots verts persillés		Salade verte	Carottes
	Boulgour sauce tomate	Pâtes		Purée de pommes de terre	Riz safrané
Produit laitier au choix	Mimolette	Saint-Paulin	Edam	Brie	Emmental
	Fromage fondu Carré	Vache qui rit	Fromage fondu Croc'Lait	Fromage Petit-Moulu	Fromage frais Petit-Cotentin
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Mousse chocolat	Crêpes	Chou à la crème vanille	Tarte flan pâtissier	Donut sucré
	Barre bretonne	Smoothie abricot, pomme et banane	Entremet chocolat	Mousse citron	Riz au lait
	Compote pomme-banane allégée en sucre	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-pêche allégée en sucre	Compote pomme-abricot allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Courgettes sauce bulgare	Chou blanc	Taboulé	 Betteraves et maïs	 Carottes sauce fromage blanc
	Feuilleté au fromage	 Carottes râpées	 Céleri	Cake carotte	Rillettes
	Salade de pâtes	Salade de riz, tomates, olives et mozzarella	Mousse de foie et cornichon	Haricots verts et échalotes	Salade de blé et légumes
Plat	Cordon bleu	 Pilon de poulet sauce barbecue	Nuggets de poulet	 Fajitas haricots rouges, poivrons, courgettes	 Sauté de porc sauce charcutière
	 Coquillettes sauce butternut cheddar et crumble salé	 Céréales Kasha, butternut, carottes, pois chiches et raisins	 Tortilla campesina	Cheeseburger	Hoki sauce basquaise
		Saucisse de Toulouse		Hamburger au poisson	 Riz, lentilles, épinards, curry et coco
Garniture	Haricots beurre	Carottes	Haricots plats sauce tomate	Salade verte	Brocolis sauce béchamel
	Pâtes	Purée de patates douces	Blé	Pommes de terre persillées	Riz et lentilles à l'indienne
Produit laitier au choix	Brie	Edam	Camembert	Gouda	Coulommiers
	Fromage fondu Carré	Fromage frais Petit-Cotentin	Fromage frais Cantafrais	Vache qui rit	Fromage frais Fraidou
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Beignet pomme	Gaufre au chocolat	Briochette pépites de chocolat	Muffin pépites de chocolat	Gâteau chocolat
	Semoule au lait	Entremet pistache	Salade de fruit frais	Flan lacté vanille nappage caramel	Compote poire allégée en sucre
	Compote pomme-pêche allégée en sucre	Compote pomme-banane allégée en sucre	Compote pomme-abricot allégée en sucre	Compote pomme allégée en sucre	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Salade coleslaw	Panais remoulade et pommes	Rillettes	 Carottes râpées	 Céleri à l'indienne
	Chou-fleur	 Betteraves	 Houmous brocoli	Feuilleté au fromage	Chou chinois
	Saucisson à l'ail	Salade de pâtes, tomates et mimolette	Blé vinaigrette	Taboulé	Salade de pommes de terre César
Plat	Côte de porc grillée	 Poulet basquaise	 Pizza 3 fromages	 Pâtes, butternut, carottes ricotta, brebis et emmental	 Saucisse de Strasbourg
	 Gratin méditerranéen	 Samoussa aux légumes	Volaille émincée façon kebab	 Hachis parmentier	Colin d'Alaska
	Poisson pané	Haché de poulet		Parmentier au colin d'Alaska	 Ragout de lentilles aux légumes
Garniture	Haricots verts persillés	Carottes	Haricots beurre persillés	Chou-fleur sauce béchamel	Epinards
	Riz aux épices	Semoule	Pâtes	Salade verte	Lentilles
Produit laitier au choix	Brie	Camembert	Comté	Tomme blanche	Saint-Paulin
	Fromage frais Tartare	Kiri	Saint-Nectaire	Fromage frais Cantafrais	Fromage frais Tartare
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
Dessert au choix	Gaufre	Tarte flan pâtissier	Beignet chocolat-noisette	Cake noix de coco et pépites de chocolat	Tarte normande aux pommes
	Crème dessert caramel	Mousse chocolat	Riz au lait	Semoule au lait	Flan lacté vanille nappage caramel
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-banane allégée en sucre	Salade de fruits frais	Yaourt aromatisé	Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Hors d'œuvre au choix	 Betterave bio sauce vinaigrette	Coleslaw et oignons frits	Champignons à la grecque	REPAS DE NOËL	 Chou rouge et pommes
	Carottes râpées	 Céleri râpé et pommes	 Salade de blé et concombres à la menthe		Courgettes râpées et ciboulette
	Crêpe jambon et emmental	Rillettes	Saucisson sec		Salade de pommes de terre et échalotes
Plat	 Aiguillettes de poulet sauce citron	Haché de veau	 Boulette bœuf-volaille sauce catalane		Escalope viennoise
	 Chili sin carne	 Couscous végétal	 Curry de pois chiches et épinards		Hoki sauce armoricaine
	Poisson pané	Colin d'Alaska pané au riz soufflé			 Couscous végétal
Garniture	Haricots verts	Carottes	Haricots plats sauce tomate		Courgettes
	Riz pilaf	Semoule	Purée de patates douces		Pommes de terre persillées
Produit laitier au choix	Brie	Tomme blanche	Emmental		Camembert
	Fromage frais Tartare	Fromage frais Petit-Cotentin	Brie		Fromage fondu Carré
	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature		Yaourt nature
Dessert au choix	Barre bretonne	Tarte aux pommes	Abricots au sirop		Muffins pépites de chocolat
	Yaourt aromatisé	Semoule au lait	Mille-feuille		Yaourt aromatisé
	Compote pomme allégée en sucre	Compote pomme-abricot allégée en sucre	Compote pomme-pêche allégée en sucre		Jus de fruits à la centrifugeuse
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits